

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ (CV)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο : **Νούσης Χρήστος**
Ημερ/νία Γέννησης : 13/08/1993
Διεύθυνση : Καστριώτου 28 Πολύγωνο ,Αθήνα ,11476
Στοιχεία Επικοινωνίας : 6949255346
E-mail : *xristosnousis@hotmail.com*
Οικογενειακή Κατάσταση : Άγαμος

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 2011** : Απόφοιτος του 24^{ου} Γενικού Λυκείου Αθηνών.
- 2011-2015** : Πτυχίο Φιλοσοφικής Σχολής, Ειδίκευση Ψυχολογία.
Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων. Βαθμός πτυχίου : 8.40
- 2016-2017** : BSc (Hons) Psychology Degree. Cardiff School of
Health Science. Department of Psychology. Cardiff
Metropolitan University. Awarded degree 2.1.
Πτυχιακή εργασία: ***The Relationship of Maternal
Attachment Type with Alexithymia in Adulthood. A
Psychoanalytic Review.***

- 2019 - 2022** : ΠΜΣ « Προαγωγή Ψυχική Υγείας – Πρόληψη και Θεραπεία Ψυχιατρικών Διαταραχών» Ιατρικής Σχολής Αθηνών.
Διπλωματική Εργασία: ***Η επίδραση των νοητικών ελλειμμάτων στη λειτουργικότητα σε ασθενείς με διπολική διαταραχή.***
- 2023 - (-)** Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Επιστημονικός Συνεργάτης της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής. Ειδικό Ιατρείο Αυτοκτονικότητας της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2014 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

Ψυχαναλυτική Παρατήρηση στο Σχολείο Εστιασμένη σε Μαθητή.

- *Αναγνώριση των συναισθημάτων που κινητοποιούνται στο πλαίσιο της παρατήρησης και στην εμπλοκή ενδοπροσωπικών και ενδοψυχικών παραγόντων στη μάθηση.*
- *Ανάλυση της συμπεριφοράς με βάση τη ψυχαναλυτική θεωρία. Καταγραφή και ανάλυση.*

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2015

Κλινική Άσκηση στο Κέντρο Παιδικής Προστασίας και Μέριμνας των Ιωαννίνων .

- *Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές.*
- *Οικογενειακή Διαμεσολάβηση.*

- *Δραστηριότητες Εκπαιδευτικού Χαρακτήρα, όπως Σεμινάρια (σεξουαλική αγωγή και υγεία, σεμινάρια βιωματικού χαρακτήρα , διαχείρισης θυμού και συναισθημάτων, Τεχνικές Mindfulness).*

ΙΟΥΛΙΟΣ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2015

Κλινική Άσκηση στο Ψυχιατρικό Ξενώνα στα Ιωάννινα.

- *Τυπικές εργασίες διεκπεραίωσης, όπως λήψη ιστορικού ή συμπλήρωση εγγράφων (συνταγογράφηση φαρμάκων).*
- *Νευροψυχολογική εκτίμηση και αξιολόγηση.*
- *Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές.*
- *Συμβουλευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές, στις οικογένειες των ασθενών.*
- *Ψυχοεκπαίδευση ασθενή και οικογένειας.*
- *Συναντήσεις των μελών της διεπιστημονικής ομάδας.*

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019 – ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

Συμβουλευτικός Σταθμός για το AIDS, Νοσοκομείο Αντρέας Συγγρός.

- *Ενημέρωση για τον HIV/AIDS, Chemsex.*
- *Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές με ασθενείς που νοσούσαν από HIV/AIDS ή ήταν εθισμένοι στο Chemsex.*
- *Συμβουλευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές, στις οικογένειες των ασθενών.*
- *Θεραπεία ζεύγους (οροαρνητικού με οροθετικό άτομο)*
- *Ψυχοεκπαίδευση ασθενή και οικογένειας.*

MΑΡΤΙΟΣ 2020 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2020

Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορονοϊό του Δήμου Μάνδρας - Ειδύλλιας

- *Ενημέρωση για τον Κορονοϊό.*
- *Παροχή ψυχολογικής υποστήριξη σε ασθενείς που νοσούσαν από το Κορονοϊό.*
- *Συμβουλευτική στις οικογένειες των ασθενών.*

ΙΟΥΛΙΟΣ 2020 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (10306).

- *Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης (24/7)*
- *Παροχή ψυχολογικής υποστήριξη σε ασθενείς που νοσούσαν από το Κορονοϊό.*
- *Συμβουλευτική στις οικογένειες των ασθενών.*
- *Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε πάσχοντες από ψυχικό νόσημα.*
- *Παροχή ψυχολογικής υποστήριξης παιδιών και οικογενειών.*
- *Παροχή ψυχολογικής στήριξης υγειονομικού προσωπικού.*
- *Παροχή κοινωνικής στήριξης.*
- *Άμεση Παρέμβαση σε Κρίση (Αυτοκτονία, ενδοοικογενειακή βία, κακοποίηση παιδιού).*

ΜΑΙΟΣ 2021 – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022

Μυκονιάτικη Υγεία Πολυκλινική, Μύκονος

- *Τυπικές εργασίες διεκπεραίωσης, όπως λήψη ιστορικού ή συμπλήρωση εγγράφων (συνταγογράφηση φαρμάκων).*
- *Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές.*
- *Συμβουλευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές, στις οικογένειες των ασθενών.*

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

Θετική Φωνή (Σύλλογος Οροθετικών Ελλάδος), Αθήνα.

- *Παροχή τηλεφωνικής στήριξης.*
- *Ενημέρωση για τον HIV/AIDS, Chemsex.*
- *Ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές με ασθενείς που νοσούσαν από HIV/AIDS ή ήταν εθισμένοι στο Chemsex.*
- *Συμβουλευτικές συνεδρίες, ατομικές ή ομαδικές, στις οικογένειες των ασθενών.*
- *Θεραπεία ζεύγους (οροαρνητικού με οροθετικό άτομο).*
- *Ψυχοεκπαίδευση ασθενή και οικογένειας.*

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Άριστη Γνώση Αγγλικών (Proficiency)

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Γνώσεις Η/Υ : Ms Office (**Windows XP, Microsoft Word, Excel, Power point, Outlook, Access**) Πιστοποίηση Global Cert.

: Internet **Explorer, Chrome, Mozilla**

: Γλώσσες Προγραμματισμού (**SPSS , SAP**)
- Κάτοχος Διπλώματος Αυτοκινήτου (Β' κατηγορία)

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Διετές πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Κλινική Ψυχοπαθολογία και Κλινικών Δεξιοτήτων στη Ψυχοπαθολογία «Παναγιώτης Ουλή» Φορές οργάνωσης : Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) & Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές.
- Τριετές πρόγραμμα εκπαίδευσης Λακωνικής ψυχανάλυσης. Φορέας Οργάνωσης : Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «ΔΑΦΝΙ» σε συνεργασία με το Ινστιτούτο του Φροϋδικού Πεδίου, Ακαδημία Κλινικών Σπουδών Αθήνας, Λακανικός προσανατολισμός.

- Ετήσια εκπαίδευση στις Ψυχοδυναμικές Αρχές Συμβουλευτικής. Φορέας οργάνωσης Εργαστήριο Μελέτης Οικογένειας του Τομέα Ψυχολογίας του Τμήματος Φ.Π.Ψ της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- Ετήσιο πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Σχεσιακή ψυχανάλυση και ψυχοθεραπεία. Φορέας οργάνωσης : Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας σε συνεργασία με τη Διεθνή Ένωση Σχεσιακής Ψυχανάλυσης & Ψυχοθεραπείας.
- Εξάμηνη εκπαίδευση στη Ψυχαναλυτική Παρατήρηση εστιασμένη σε μαθητή (Εκπαίδευση στην αναγνώριση των συναισθημάτων του μαθητή που κινούνται στο πλαίσιο της παρατήρησης και στην εμπλοκή ενδοπροσωπικών και ενδοψυχικών παραγόντων στην μάθηση). Φορέας οργάνωσης Εργαστήριο Μελέτης Οικογένειας του Τομέα Ψυχολογίας του Τμήματος Φ.Π.Ψ της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.
- Διετές μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα στις Δεξιότητες και Τεχνικές του Γνωσιακού Συμπεριφορικού μοντέλου (CBT). Φορέας Οργάνωσης : Ψ.Ν.Α. Δρομοκαίτειο σε συνεργασία με το ΕΚ.Ι.ΣΥ.Π.
- Ετήσιο πρόγραμμα εκπαίδευσης «Προαγωγή ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων» Φορέας Οργάνωσης : Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης.
- Τρίμηνο Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Κοινωνικής Πρόνοιας και μορφές Κοινωνικής Παρέμβασης σε ευάλωτες ομάδες του Ερυθρού Σταυρού.
- Η κάρτα Ιατρού: διαγνωστικά εργαλεία που βοηθούν στην έγκαιρη ταυτοποίηση των ασθενών που νοσηλεύονται ή που επισκέπτονται το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών για τους οποίους θα χρειαστεί περαιτέρω ιατρικός έλεγχος. Φορέας Οργάνωσης : Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων , Σχολή Επιστημών Υγείας , Τμήμα Ιατρικής – Ψυχιατρική Κλινική. Ερευνητικό Πρόγραμμα

«ΑΡΙΣΤΕΙΑ ABREVIATE» «Εφαρμόζοντας αποτελεσματικές και επωφελείς στρατηγικές ώστε να μειωθούν οι έκτακτες και επείγουσες επισκέψεις ασθενών με χρόνιες σωματικές νόσους στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών».

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Εθελοντισμός (Εθελοντής Κοινωνικής Πρόνοιας του Ερυθρού Σταυρού).
- Graduated Member of the British Psychological Society.
- Μέλος της Διεθνής Ένωσης Σχεσιακής Ψυχανάλυσης και Ψυχοθεραπείας (AGPA).

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Συστάσεις διαθέσιμες εφ' όσον ζητηθούν.