



Dott.ssa Νικολέττα Προυντέντε - Κρεούζη
Κλινικός - Αναπτυξιακός Ψυχολόγος
Κοινωνιολόγος

ΔΕΠΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας



Πολύ συχνά οι θεραπευόμενοί μου με ΔΕΠΥ με φέρνουν μπροστά σε ένα επιστημονικό δίλημμα.

Φράσεις τους όπως "αυτός ο κόσμος δεν είναι φτιαγμένος για νευροδιαφορετικά άτομα καθώς έχει αυξημένες απαιτήσεις στις οποίες αδυνατώ να ανταποκριθώ" αλλιώς και φράσεις όπως "για να μπορέσω να συγκεντρωθώ πρέπει να πιέζομαι χρονικά ή να είμαι στην τσίτα" με κάνουν να αναρωτηθώ για το αν ένα υπερβολικά κατανοητικό περιβάλλον θα βοηθούσε πραγματικά τα άτομα με ΔΕΠΥ να επεκτείνουν το δυναμικό τους ή αντίθετα θα εμπόδιζε ακόμα περισσότερο τη λειτουργικότητά τους.

Διερευνώντας αυτή την αντιφατικότητα των ατόμων με ΔΕΠΥ μεταξύ της επιθυμίας τους να μη πιέζονται από το περιβάλλον τους αλλιώς και της αναγκαιότητας για σαφή όρια και χρονικά περιθώρια, φτάνω στο συμπέρασμα ότι τα άτομα με ΔΕΠΥ εξελίσσουν τη λειτουργικότητά τους όταν το περιβάλλον τους είναι και μεν κατανοητικό ως προς τη νευροδιαφορετικότητά τους αλλιώς είναι και ένα περιβάλλον που προάγει και επιβραβεύει τη δόμηση ενός σχετικά σταθερού προγράμματος έτσι ώστε η παραγωγικότητά τους να μένει σε όσο το δυνατόν σταθερά επίπεδα.

Κάτι που συχνά παρατηρώ στους θεραπευόμενούς μου με ΔΕΠΥ είναι η μη σωστή διάκριση μεταξύ του τι είναι φυσιολογικό συναίσθημα ή αντίδραση και του τι είναι σύμπτωμα της ΔΕΠΥ. Θα μπορούσαμε να υποθέσουμε ότι προτού διαγνωστεί, το άτομα με ΔΕΠΥ έχει ενοχοποιήσει τον εαυτό του θεωρώντας όλες του τις δυσκολίες ως προσωπικές αποτυχίες και ανεπάρκειες.

Μετά τη διάγνωση, λαμβάνει επιτέλους εξηγήσεις ικανές να κατευθύνουν τις ενοχές του. Ωστόσο ορισμένες φορές είναι πολύ λεπτή η γραμμή μεταξύ νοηματοδότησης ενός συμπτώματος και η τάση απόδοσης μιας φυσιολογικής αντίδρασης σε συμπτωματολογία της ΔΕΠΥ. Ο διαχωρισμός αυτός απαιτεί τεράστια προσοχή από εμάς τους ειδικούς ψυχικής υγείας έτσι ώστε τα άτομα με ΔΕΠΥ να συνειδητοποιήσουν τα όρια μεταξύ φυσιολογικού και συμπτώματος με στόχο να επεκτείνουν ακόμα περισσότερο το δυναμικό τους.