



Αθανάσιος Πάπαρης
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ

Αυτόλογα Ενεργοποιημένα Αιμοπετάλια (Platelet-Rich Plasma, PRP)

Η θεραπεία με Αυτόλογα Ενεργοποιημένα Αιμοπετάλια (Platelet-Rich Plasma, PRP) αποτελεί μια πρωτοποριακή μέθοδο που χρησιμοποιεί τη φυσική ικανότητα του οργανισμού να επουλώνεται και να αναγεννά τους ιστούς του.



Βασίζεται στην αξιοποίηση των αυξητικών παραγόντων που περιέχονται στα αιμοπετάλια, προσφέροντας μια ασφαλή, φυσική και αποτελεσματική λύση για τη θεραπεία τραυματισμών και χρόνιων παθήσεων.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ PRP;

Η θεραπεία PRP περιλαμβάνει τη λήψη μικρής ποσότητας αίματος από τον ίδιο τον ασθενή, τη φυγοκέντρηση του για τη διαχωρισμό του πλούσιου σε αιμοπετάλια πλάσματος και την έγχυσή του στην πάσχουσα περιοχή. Το PRP περιέχει συμπυκνωμένα αιμοπετάλια και αυξητικούς παράγοντες που διεγείρουν την κυτταρική αναγέννηση, τη μείωση της φλεγμονής και την επούλωση των ιστών.

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η PRP χρησιμοποιείται ευρέως σε διάφορους τομείς της ιατρικής, όπως:

Ορθοπαιδική & Αθλητιατρική:

Θεραπεία τραυματισμών των τενόντων, συνδέσμων και μυών.

Αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας (κυρίως γονάτου, ισχίου και ώμου).

Επώδυνες καταστάσεις όπως η επικονδυλίτιδα και η τενοντίτιδα Αχιλλείου.

Δερματολογία & Αισθητική Ιατρική:

Αναζωογόνηση του δέρματος.
Αντιμετώπιση της τριχόπτωσης και ενίσχυση της ανάπτυξης των μαλλιών.

Οδοντιατρική & Γναθοχειρουργική:
Επούλωση τραυμάτων μετά από χειρουργικές επεμβάσεις.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

Η θεραπεία PRP προσφέρει σημαντικά οφέλη, όπως:

Ασφάλεια:

Δεδομένου ότι χρησιμοποιείται το αίμα του ίδιου του ασθενούς, ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος αλλεργικών αντιδράσεων ή λοιμώξεων.

Φυσική Αναγέννηση:

Διεγείρει τους φυσικούς μηχανισμούς επούλωσης χωρίς τη χρήση φαρμάκων ή χημικών ουσιών.

Μικρή Διάρκεια Ανάρρωσης:

Πρόκειται για μια ελάχιστα επεμβατική διαδικασία με σύντομο χρόνο αποκατάστασης.

Ευρύ Φάσμα Εφαρμογών:

Ιδανική για χρόνια προβλήματα και αθλητικές κακώσεις που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ;

Η θεραπεία PRP περιλαμβάνει τα εξής βήματα:

Λήψη Αίματος:

Μια μικρή ποσότητα αίματος λαμβάνεται από τον ασθενή.

Επεξεργασία:

Το αίμα τοποθετείται σε φυγόκεντρο για τη διαχωρισμό των αιμοπεταλίων και τη συμπύκνωσή τους.

Έγχυση:

Το PRP εγχέεται στην πάσχουσα περιοχή υπό καθοδήγηση υπερήχου ή άλλων τεχνικών, εξασφαλίζοντας ακρίβεια.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ;

Η θεραπεία PRP είναι κατάλληλη για ασθενείς που επιθυμούν να αντιμετωπίσουν τραυματισμούς ή χρόνιες παθήσεις με φυσικό και μη φαρμακευτικό τρόπο. Είναι ιδανική για αθλητές, άτομα με έντονη σωματική δραστηριότητα ή όσους αναζητούν εναλλακτικές λύσεις πριν τη χειρουργική παρέμβαση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η θεραπεία με PRP προσφέρει μια ασφαλή, φυσική και καινοτόμο λύση για την αποκατάσταση τραυματισμών και την αναγέννηση των ιστών. Με τη χρήση των ίδιων των αυξητικών παραγόντων του οργανισμού, η PRP αναδεικνύεται ως μια σύγχρονη μέθοδος που στηρίζεται στη δύναμη της φύσης και προσαρμόζεται στις εξατομικευμένες ανάγκες κάθε ασθενούς.

