

# Εξαγωγή δοντιού

(Μετεξακτικές οδηγίες για τον ασθενή)

## ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Για να σταματήσει η αιμορραγία, σας έχει τοποθετηθεί βύσμα γάζας ή βαμβακιού πάνω στο τραύμα. Το βύσμα αυτό θα το κρατήσετε, δαγκώνοντάς το συνεχώς, για 30-60 λεπτά της ώρας περίπου. Εάν διαπιστώσετε ότι, μετά την αφαίρεση του βύσματος αυτού, η αιμορραγία συνεχίζεται, τοποθετείστε στη θέση αυτή άλλο βύσμα για άλλη μία συνεχή ώρα. Αιμορραγία τριχοειδική (μικρή) μπορεί πολλές φορές να συνεχιστεί και πέραν των 24 ωρών, χωρίς αυτό να αποτελεί για σας σοβαρό κίνδυνο.

Για τον έλεγχο της αιμορραγίας πρέπει να αποφεύγετε το πλύσιμο του στόματος με νερό καθώς και το κάπνισμα πριν περάσουν 24 ώρες από την επέμβαση. Επίσης πρέπει να τηρείτε τις οδηγίες διαίτας που αναφέρονται παρακάτω.

Σε περίπτωση που η αιμορραγία επιμένει και πέραν του 24ώρου, επικοινωνήστε με το Οδοντιατρείο για να συμβουλευτείτε τον Οδοντίατρο.

## ΓΙΑ ΤΟ ΟΙΔΗΜΑ

Είναι πιθανόν μετά την εξαγωγή, ή μια επέμβαση μεγαλύτερης έκτασης, να παρουσιαστεί οίδημα (πρήξιμο) στην περιοχή του τραύματος. Συνιστάται γι' αυτό όπως αμέσως μετά την επέμβαση τοποθετήσετε κρύες κομπρέσες εξωτερικά, αντίστοιχα προς τη θέση της επέμβασης και για χρονικό διάστημα όχι μεγαλύτερο της μιας ώρας.

## ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΝΟ

Για πρόληψη του πόνου συνιστάται να πάρετε 1-2 δισκία κάποιου από τα συνηθισμένα παυσίπονα, προτού περάσει η αναισθησία της περιοχής της εξαγωγής. Εάν ο πόνος συνεχίζεται, η δόση μπορεί να επαναληφθεί μετά από ένα εξάωρο.

## ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Ο ασθενής πρέπει να αποφεύγει το πλύσιμο του στόματος πριν περάσουν 24 ώρες από την επέμβαση. Μετά την παρέλευση του 24ώρου, κάνετε χλιαρές στοματοπλύσεις με ένα αντισηπτικό φάρμακο ή με αλατούχο νερό (1 κουταλάκι του γλυκού αλάτι σε ένα ποτήρι νερό) ή με χαμομήλι, 3 φορές την ημέρα μετά το φαγητό, για 4-5 συνεχείς ημέρες. Στο διάστημα αυτό, ο καθαρισμός των δοντιών με οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα δεν παραμελείται, εκτελείτε δε κατά τα συνηθισμένα (δύο φορές την ημέρα) και με προσοχή στην περιοχή του τραύματος.

## ΔΙΑΙΤΑ

Συνιστάται να αποφεύγετε τη λήψη σκληρής τροφής, ιδίως το πρώτο 24ωρο, αντί δε αυτής πρέπει να τρώτε τροφή υγρή ή ημιστερεή και να μασάτε στην απέναντι από την εξαγωγή

πλευρά. Στο πρώτο 24ωρο πρέπει να αποφεύγετε κάθε τι ζεστό και η τροφή σας πρέπει να είναι κρύα.

#### **ΑΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ**

Εάν δεν σας έχουν δοθεί συγκεκριμένες οδηγίες, παίρνετε κανονικά τα καθημερινά σας φάρμακα. Για την εξαγωγή μην πάρετε κανένα επιπλέον φάρμακο, εάν δεν σας το έχει συνταγογραφήσει ο οδοντίατρος.

#### **ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Φροντίστε σε σύντομο χρονικό διάστημα μετά την επούλωση του τραύματος να ζητήσετε την αποκατάσταση του μασητικού σας συστήματος με την τοποθέτηση κάποιας γέφυρας ή οδοντοστοιχίας ή εμφυτεύματος στην περιοχή της εξαγωγής. Ο οδοντίατρος θα σας υποδείξει την κατάλληλη για το πρόβλημά σας λύση, ενδεχομένως και κάποια εναλλακτική. Αν αργήσετε αρκετά να αποκαταστήσετε τη νωδή περιοχή, είναι δυνατόν να μετακινηθούν τα δόντια και να δημιουργήσουν λειτουργικά προβλήματα, προβλήματα καθαριότητας των δοντιών, καθώς και δυσκολία ή περιορισμό επιλογών κατά τον μελλοντικό σχεδιασμό αυτής της αποκατάστασης.

## **Ενδοδοντική Θεραπεία**

(Οδηγίες για τον ασθενή)

#### **ΓΕΝΙΚΑ**

Για τη θεραπεία του δοντιού σας θα χρειασθεί να έλθετε στο ιατρείο τρεις- τέσσερες φορές. Οι πιθανότητες επιτυχίας της θεραπείας και η διατήρησης του δοντιού σας για πολλά χρόνια ξεπερνούν το 95%.

Μεταξύ των επισκέψεων σας στο Ιατρείο, καθώς και μετά το τέλος της θεραπείας, είναι δυνατόν να σας παρουσιασθούν ορισμένα ενοχλήματα. Τα ενοχλήματα αυτά συνήθως δεν είναι ανησυχητικά για την τύχη του δοντιού σας και δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα της θεραπείας. Οφείλονται είτε σε μόλυνση που υπήρχε από πριν, είτε στους χειρισμούς που απαιτούνται για τη θεραπεία.

#### **ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Σε περίπτωση που μεταξύ των επισκέψεων στο Ιατρείο αισθανθείτε ενοχλήσεις (πόνος, αίσθηση βάρους, οίδημα κ.λπ.), τηρείστε τις ακόλουθες οδηγίες:

» Αποφύγετε να χρησιμοποιείτε την περιοχή του υπεύθυνου δοντιού για μάσηση. Κάντε πλύσεις του στόματος με ζεστό χαμομήλι. Το στοματόπλυμα να είναι ζεστό όσο το ανέχεστε, να διαρκεί 5-10 λεπτά και να επαναλαμβάνεται κάθε 2-3 ώρες.

» Αν αντιληφθείτε την εμφάνιση οιδήματος (πρήξιμο), βάλτε εξωτερικά στην περιοχή αυτή ψυχρά επιθέματα (παγοκύστη), κρατείστε τα εκεί για 5-10 λεπτά (το πολύ) και επαναλάβετε το κάθε 1-2 ώρες. Συμπληρώστε την αγωγή με θερμές στοματοπλύσεις στα μεσοδιαστήματα.

» Αν πονέσετε, χρησιμοποιείτε παυσίπονα ή αντιφλεγμονώδη, ένα δισκίο ανά τετράωρο ή ανά εξάωρο (ανάλογα με το είδος του φαρμάκου). Πάρτε από τα παυσίπονα που χρησιμοποιείτε συνήθως.

» Αν ο πόνος είναι ανυπόφορος και το οίδημα αυξάνει, η συμβουλή και η παρέμβαση του οδοντίατρου είναι απαραίτητη. Εάν η επικοινωνία με το ιατρείο δεν είναι δυνατή, προσπαθήστε να αφαιρέσετε το προσωρινό σφράγισμα και με απομύζηση να επιτύχετε παροχέτευση του εξιδρώματος από τη ρίζα του δοντιού.

#### **ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Το δόντι σας μπορεί να εμφανίσει κάποια ευαισθησία για μερικές μέρες μετά τη θεραπεία. Εάν χρειάζεται πάρτε παυσίπονα ή αντιφλεγμονώδη κάθε 4-6 ώρες. Μην χρησιμοποιείτε την περιοχή αυτή για μάσηση μέχρις ότου εξαλειφθεί τελείως η ευαισθησία. Έχετε υπόψη σας ότι το ενδοδοντικά θεραπευμένο δόντι δεν αντιδρά επώδυνα, εάν προσβληθεί από τερηδόνα. Τηρείτε τα γενικά μέτρα στοματικής υγιεινής και μην υποτιμάτε τη σημασία της οδοντιατρικής εξέτασης ανά εξάμηνο.

## **Τοποθέτηση οδοντοστοιχίας**

(Οδηγίες για τον ασθενή)

#### **ΓΕΝΙΚΑ**

Πρέπει να έχετε υπόψη σας ότι τα τεχνητά δόντια της οδοντοστοιχίας δεν είναι δυνατόν να αντικαταστήσουν πλήρως τα φυσικά σας δόντια. Εξασφαλίζουν μικρότερη μασητική ικανότητα σε σχέση με τα φυσικά, αλλά και παρουσιάζουν προβλήματα συγκράτησης και σταθερότητας, που διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο. Παρ' όλα αυτά λύνουν τα πολλαπλά προβλήματα που προκαλεί η απώλεια των δοντιών (αισθητικά, λειτουργικά, ψυχολογικά ...), ανακουφίζουν από τις δυσκολίες τους ανθρώπους που έχουν ταλαιπωρηθεί και, μολονότι αποτελούν σημαντικό μέγεθος αντικείμενα, τελικά γίνονται συνήθεια και αναγνωρίζονται σαν κανονικά τμήματα του σώματος.

Τις πρώτες μέρες θα έχετε δυσχέρειες και ίσως τραυματισμούς από τη νέα σας οδοντοστοιχία. Χρειάζεται να έχετε υπομονή και να επισκέπτεσθε το ιατρείο για την τελική ρύθμιση. Πλύσεις του στόματος με χλιαρό αλατόνερο (1 κουταλάκι του γλυκού σε 1 ποτήρι νερό) θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε αυτά τα ενοχλήματα.

Εάν τυχόν έχετε δυσκολίες στην ομιλία, μπορείτε να προσπαθήσετε μόνος σας να τις ξεπεράσετε, διαβάζοντας εφημερίδα (ή τραγουδώντας!) για αρκετή ώρα κάθε μέρα, μεγαλόφωνα.

Η τροφή που θα τρώτε θα πρέπει βέβαια να περιέχει όλα τα απαραίτητα συστατικά για τον ανθρώπινο οργανισμό, αλλά να είναι μαλακή, στην αρχή τουλάχιστον. Οι τροφές πρέπει να είναι μαγειρεμένες καλά και να μπαίνουν στο στόμα τεμαχισμένες σε μικρά κομμάτια. Η οδοντοστοιχία χρειάζεται ανανέωση και αναπροσαρμογή κατά καιρούς μετά την αρχική τοποθέτησή της.

Για οποιαδήποτε πληγή, που μπορεί να παρουσιασθεί κάτω από την οδοντοστοιχία ή στα όριά της, ζητείστε γρήγορα τη γνώμη του οδοντίατρου.

#### **ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ**

» Πρέπει να αφαιρείτε την οδοντοστοιχία κάθε βράδυ και κατά τη διάρκεια της νύχτας να την έχετε τοποθετημένη μέσα σε νερό. Ειδικά απολυμαντικά δισκία για τεχνητές οδοντοστοιχίες μπορούν να διαλύονται στο νερό αυτό για καλύτερη καθαριότητα.

» Βγάζετε και καθαρίζετε την οδοντοστοιχία με νερό μετά από κάθε γεύμα.

» Τακτικά καθαρίζουμε την οδοντοστοιχία με ειδική βούρτσα (την προμηθευόμαστε από το φαρμακείο) και σαπούνι ή ειδικό απορρυπαντικό, βουρτσίζοντάς την καλά από όλες τις πλευρές της.

» Εάν στο στόμα παραμένουν φυσικά δόντια, θα πρέπει αυτά να καθαρίζονται καλά τουλάχιστον 2 φορές την ημέρα, με προσεκτικό βούρτσισμα σε όλες τις πλευρές τους, και με οδοντικό νήμα. Κατά την ώρα του καθαρισμού των φυσικών δοντιών έχουμε βγάλει τις οδοντοστοιχίες από το στόμα. Με τον αφρό που μένει στην οδοντόβουρτσα μετά το βούρτσισμα των φυσικών δοντιών, μπορούμε να καθαρίσουμε και τις τεχνητές οδοντοστοιχίες.