



ΤΑ ΕΙΔΗ ΧΟΡΟΥ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΑΣ

HIP HOP DANCE

ΕΝΕΡΓΕΙΑ & STREET ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ!

Το **Hip Hop** προέρχεται από το **breaking** και ξεκίνησε ως **party dance**, εξελισσόμενο παράλληλα με τη μουσική και τα video clips. Νέα βήματα προστίθενται συνεχώς, διαμορφώνοντας το στυλ του σήμερα. Η κουλτούρα του Hip Hop και των **street styles** διαμορφώνει τη νοοτροπία κάθε street dancer, δίνοντας έμφαση στην αυτοέκφραση και την αυθεντικότητα.

- ✓ Εκμάθηση βασικών και σύγχρονων Hip Hop κινήσεων
- ✓ Ανάπτυξη freestyle και groove

👉 Έτοιμος να μπεις στον ρυθμό του Hip Hop; 🎧

POPPING

Ο ΧΟΡΟΣ ΤΗΣ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ!

Το **Popping** είναι γνωστό ως το "**dancing robot**", με μηχανικές κινήσεις και ηλεκτρικά εφέ. Έγινε διάσημο τη δεκαετία του '80, κυρίως από τον **Michael Jackson**, και συνεχίζει να εντυπωσιάζει μέχρι σήμερα. Ανήκει στα **Funk Styles** και θεωρείται η "ομπρέλα" για υποστυλ όπως **Animation, Tutting, Ticking, Strobing, Boogaloo, Puppet, Waving, Toyman.**

- ✓ Εκμάθηση τεχνικών από τα παραπάνω υποστυλ
- ✓ Έλεγχος σώματος και οπτικά εφέ μέσω κίνησης
- ✓ Δημιουργία μοναδικού στυλ & αυτοσχεδιασμού

 Έτοιμος να γίνεις ένα ανθρώπινο robot; 

Ένας μοναδικός τρόπος να εκφραστείς με στυλ και τεχνική! 

LOCKING

ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΣΤΥΛ & ΧΑΡΑ!

Το **Locking** είναι ένα από τα πιο εντυπωσιακά και εκρηκτικά χορευτικά στυλ του **Funk**, με έντονες, "κλειστές" στάσεις και μοναδικό ρυθμό που μαγνητίζει το κοινό. Δημιουργήθηκε στη δεκαετία του '70 από τον Don Campbell και από τότε έχει επηρεάσει πολλές γενιές χορευτών.

Στα μαθήματα Locking, θα μάθεις:

- ✓ Να εκφράζεσαι μέσα από την κίνηση με χαρακτηριστικές στάσεις και θετική ενέργεια.
 - ✓ Πώς να συνδυάζεις τεχνική και προσωπικό στυλ για να ξεχωρίσεις στη σκηνή.
 - ✓ Το ρυθμό του Locking και τη δυναμική του για εντυπωσιακές χορογραφίες.
-

BREAKING

Ο ΧΟΡΟΣ ΤΩΝ B-BOYS & B-GIRLS!

Το **Break Dance (Breaking)** είναι ίσως το πιο γνωστό είδος Street Dance και πλέον αναγνωρίζεται ως **Ολυμπιακό άθλημα!** Αποτελείται από 4 βασικά στοιχεία:

- ✓ **Top Rock:** Κινήσεις σε όρθια θέση, ως εισαγωγή του σόλο.
- ✓ **Footwork:** Γρήγορες κινήσεις των ποδιών στο πάτωμα.
- ✓ **Power Moves:** Ακροβατικές κινήσεις με επιρροές από ενόργανη γυμναστική και πολεμικές τέχνες.
- ✓ **Freeze:** Στηρίζεις στο πάτωμα ή στον αέρα, που συνήθως κλείνουν ένα σόλο.




 Είσαι έτοιμος να δοκιμάσεις τα όριά σου; 

K-POP

ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΣΤΥΛ & ΠΑΘΟΣ!

Το **K-POP** είναι ένα εκρηκτικό μείγμα μουσικής, χορού και σκηνικής παρουσίας που έχει κατακτήσει τον κόσμο! Με επιρροές από **hip hop, jazz funk, urban dance** και **contemporary**, οι K-POP χορογραφίες ξεχωρίζουν για τον συγχρονισμό, τη δυναμική και τις signature moves.

Στα μαθήματά μας θα μάθεις τις πιο δημοφιλείς κινήσεις από συγκροτήματα όπως BTS, BLACKPINK, Stray Kids, ITZY και πολλά άλλα! Έλα να ζήσεις την εμπειρία, να χορέψεις με στυλ και να γίνεις κομμάτι της K-POP κουλτούρας!

 Έτοιμος για τη σκηνή; Let's dance!  

ACT & DANCE

ΧΟΡΟΣ & ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ!

Το **Act & Dance** είναι ένας μοναδικός συνδυασμός **χορού και θεατρικότητας**, όπου η κίνηση συναντά την έκφραση! Μέσα από **χορογραφίες, θεατρικό παιχνίδι και αυτοσχεδιασμό**, οι μαθητές μαθαίνουν να αφηγούνται ιστορίες με το σώμα τους, να εξερευνούν συναισθήματα και να ζωντανεύουν χαρακτήρες στη σκηνή.

Στα μαθήματα θα ανακαλύψεις **νέα εκφραστικά μέσα, δυναμική κίνηση και σκηνική παρουσία**, ενώ θα απελευθερώσεις τη φαντασία σου! Ετοιμάσου να **χορέψεις, να υποδυθείς και να δημιουργήσεις** έναν μαγικό κόσμο γεμάτο ρυθμό και συναίσθημα!

  Έτοιμος να μπεις στον ρόλο; **Let's act & dance!** 


SALSA


Ο ΧΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΑΘΟΥΣ & ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ!

Η **Salsa** γεννήθηκε από τους ισπανόφωνους της Καραϊβικής και τους μετανάστες στις ΗΠΑ, συνδυάζοντας αφρικανικές και ευρωπαϊκές επιρροές. Χορεύεται κυρίως σε **ζευγάρια**, αλλά υπάρχουν και **solo κινήσεις** ή η **Rueda**, όπου τα ζευγάρια αλλάζουν παρτενέρ σε κύκλο.

Υπάρχουν πλέον πολλά στυλ Salsa, τα πιο γνωστά είναι:

 **Cuban**: Με έντονη κυκλική κίνηση.

 **LA Style**: Δυναμικό και θεατρικό.

 **New York Style**: Με περισσότερη έμφαση στο footwork.

 **Νιώσε τον ρυθμό και άσε τη μουσική να σε οδηγήσει!**  

BACHATA

Ο ΧΟΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ & ΤΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ!

Η Bachata γεννήθηκε στις αγροτικές περιοχές της Δομινικανής Δημοκρατίας, με τραγούδια γεμάτα ρομαντισμό, αγάπη και μελαγχολία. Ξεκίνησε ως Dominicana, με πιο γρήγορο ρυθμό και έντονη κίνηση του σώματος, συνοδευόμενη από τον αυθεντικό ήχο της κιθάρας. Με την πάροδο του χρόνου, η μουσική εξελίχθηκε, αποκτώντας ηλεκτρικές επιρροές, που την έκαναν ακόμα πιο ρυθμική και προσιτή στο κοινό.

◆ Τα βασικά είδη της **Bachata**:

- ✓ **Dominicana**: Αυθεντικό και ρυθμικό στυλ, με γρήγορα footwork.
- ✓ **Sensual**: Εστιάζει στη ροή της κίνησης και στην έκφραση του σώματος.
- ✓ **Moderna**: Συνδυάζει την παραδοσιακή Bachata με σύγχρονα στοιχεία.
- ✓ **Influence**: Ενσωματώνει ήχους από R&B, Hip Hop και άλλα είδη μουσικής.

🕺 Χόρεψε με πάθος και ζήσε την ένταση της Bachata! 🎧 🎶

REGGAETON DANCE

ΡΥΘΜΟΣ, ΕΝΕΡΓΕΙΑ & ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ!

Το **Reggaeton** είναι ένα εκρηκτικό είδος μουσικής και χορού με ρίζες στη Λατινική Αμερική, που συνδυάζει **latin**, **hip hop** και **dancehall** ρυθμούς. Οι χορογραφίες του είναι γεμάτες ένταση, δυναμικά isolations και αισθησιακές κινήσεις που εκφράζουν τη δύναμη και το πάθος του ρυθμού.

Στα μαθήματά μας θα μάθεις τις πιο εντυπωσιακές κινήσεις, **footwork** και **body rolls** που κάνουν το Reggaeton μοναδικό!

Έλα να απογειώσεις την αυτοπεποίθησή σου και να χορέψεις στους ρυθμούς των Daddy Yankee, J Balvin, Karol G, Bad Bunny και πολλών άλλων!



🕺 Έτοιμος να νιώσεις τον ρυθμό; Vamos a bailar! 🎧 🎶



LATIN KIDS

ΧΟΡΟΣ, ΡΥΘΜΟΣ & ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!

Έχει τις ρίζες του στη Λατινική Αμερική και αποτελεί έναν μοναδικό συνδυασμό λάτιν χορών (**Cha-cha, Mambo, Samba, Reggaeton, Salsa, Bachata**). Μέσα από την εκμάθηση της τεχνικής αυτών των χορών και τη δημιουργία ομαδικών χορογραφιών, τα παιδιά μαθαίνουν να κινούνται με ρυθμό και αυτοπεποίθηση, πάντα με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο!

Αποτελούν επίσης και έναν εξαιρετικό τρόπο για να βελτιώσει κανείς τη φυσική του κατάσταση, την ευλυγισία και τον συντονισμό του σώματος


  Χορός, ενέργεια & χαρά σε κάθε μάθημα!





Με έναν τόσο απολαυστικό τρόπο μάθησης, ο χορός γίνεται χαρά, ελευθερία και έκφραση!  

BABY DANCE


ΧΟΡΟΣ & ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΜΑΣ ΦΙΛΟΥΣ!

Το **Baby Dance** είναι ένας μοναδικός συνδυασμός **χορού και παιχνιδιού** για παιδιά 3-6 ετών! Μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες, τα παιδιά ανακαλύπτουν τον ρυθμό, τη μουσική και την κίνηση, ενώ παράλληλα αναπτύσσουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους.

 **Οφέλη του Baby Dance:**

- ✓ Καλλιέργεια ακουστικής αντίληψης 
- ✓ Ανάπτυξη κινητικών & σωματικών δεξιοτήτων 
- ✓ Βελτίωση ευλυγισίας & συντονισμού 
- ✓ Αίσθηση ευεξίας & ελεύθερης έκφρασης 

 **Χορός και παιχνίδι σε ένα μάθημα γεμάτο κέφι και δημιουργικότητα!**  

 Έτοιμος να κλειδώσεις την κίνηση και να εκτοξεύσεις την ενέργεια σου με το προσωπικό σου στυλ? 