

Βιογραφικό Σημείωμα



Προσωπικές Πληροφορίες

Επώνυμο/ Όνομα : Ζήγρας Φίλιππος

Στρατιωτικός Ιατρός (Λοχαγός)

Ημερομηνία Γέννησης : 01/05/1989

Οικογενειακή Κατάσταση : Έγγαμος, πατέρας δύο ανήλικων τέκνων

Διεύθυνση Κατοικίας : Μελισσάτικα Βόλου

Τηλέφωνο : 6972328361

Διεύθυνση Εργασίας: 404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας- 32 Ταξιαρχία Πεζοναυτών

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο : zigrasfilippos@gmail.com , zigrasfilippos@hotmail.com

Πτυχίο Ιατρικής (Medical Degree): Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή, Ιούλιος 2013, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

Βαθμός πτυχίου: Λίαν καλώς – 7,48

Κάτοχος Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, “ Μεταβολικές Παθήσεις των Οστών ”, με βαθμό Άριστα, 24/10/2019.

Θέμα Διπλωματικής Εργασίας: Βιολογικοί και Φαρμακευτικοί τρόποι ευόδωσης της οστεοενσωμάτωσης εμφυτευμάτων σε οστεοπορωτικούς ασθενείς.

Μοναδικός προσδιοριστής / κωδικός συστήματος στη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης του ΕΚΠΑ : 2883600.

Υποψήφιος Διδάκτορας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Έγκριση από την 8^η Συνέλευση του Τμήματος Ιατρικής , την 15/03/2023)

Θέμα: Ολική αρθροπλαστική της καρπομετάρπιας αρθρίτιδας του αντίχειρα. Σύγκριση με αρθροπλαστική παρεμβολής και συνδεσμοπλαστική.

Λήψη τίτλου ειδικότητας Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας : 30-9-24

Εκπαίδευση– Σπουδές – Θέσεις Εργασίας

2001-07: Πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση – Αποφοίτηση από το 6ο Γενικό Λύκειο Βόλου

2007: Εισαγωγή κατόπιν Πανελλαδικών Εξετάσεων στην Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων [ΣΣΑΣ] (Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ), με 19.432 μόρια

2007-13: Σπουδές στην Ιατρική Σχολή του ΑΠΘ – Αποφοίτηση στις 25 Ιουλίου 2013 με γενικό βαθμό «Λίαν καλώς» (7,48)

Οκτώβριος 2013: Ορκωμοσία ως Ανθυπολοχαγός Υγειονομικού Ιατρός

2013-14: Εκπαιδευόμενος στις Κλινικές του 401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών για 10 μήνες (10/13-8/14)

Μάρτιος 2015 : Συμμετοχή στις εξετάσεις της Διεύθυνσης Υγειονομικού του Στρατού Ξηράς για τη λήψη της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής, λαμβάνοντας την πρώτη θέση.

2015-16 : Ιατρός αγώνων ποδοσφαίρου στο τοπικό πρωτάθλημα του νομού Μαγνησίας και ορισμένων της Γ΄ Εθνικής Κατηγορίας

2015-2016: Ιατρός εφημεριών στο ΕΡΑΤΩ Μονάδα Φροντίδας και Αποκατάστασης για την Ωριμη Ηλικία, ασθενείς με χρόνια παθολογικά, καρδιολογικά, νευρολογικά και ψυχιατρικά νοσήματα (1/7/15- 30/6/16)

18/12/2017-17/12/2018: Ειδικευόμενος Β΄ Χειρουργικής Κλινικής 401 ΓΣΝΑ

18/12/2018 -02/05/2020 : Ειδικευόμενος Β΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής 401 ΓΣΝΑ

03/05/2020-03/05/2024: Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας (ΠΓΝΛ)

Προϋπηρεσία σε Στρατιωτικές Μονάδες - Εκπαίδευση στο Υγειονομικό Σώμα

2014: Σχολείο Ειδικών Όπλων Ενόπλων Δυνάμεων - ΡΒΧΠ για ένα μήνα (2/14)

2014: Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού για 3 μήνες (3/14 - 6/14)

2014 -16: Ιατρός ΣΤΕΠ Φρουράς Βόλου της 32 Ταξιαρχίας Πεζοναυτών (8/14-7/16)

2015 -16: Ιατρός ΚΕ.Ο.Α.Χ στον Όλυμπο τους μήνες 1/15 και 2/16

2016-17: Ιατρός Κέντρου Εκπαίδευσης Ειδικών Δυνάμεων (7/16 - 12/17)

2017: 40ο Σχολείο Καταδυτικής - Υπερβαρικής Ιατρικής και Νοσηλευτικής για 3 εβδομάδες (22/5 - 9/6)

Υποτροφίες

Σεπτέμβριος 2021: Patras Fellowship Program (ISAKOS approved course). Participation in LIVE surgeries

Δεκέμβριος 2022: Υπότροφος Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας (Ε.Α.Ε) στη Βόρεια Ελλάδα

Μάρτιος 2023: Υπότροφος ΟΤΕΜΑΘ στο Γ.Ν. Γεννηματάς Θεσσαλονίκης

Δεκέμβριος 2023 : Hospital for Special Surgery (HSS) , μέσω Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

Εκπαιδευτικά Σεμινάρια

31 Μαρτίου 2012: 4ο Φροντιστήριο με πρακτική άσκηση “Χειρουργικές τεχνικές συρραφής και αντιμετώπισης τραυμάτων ”, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

26 Μαρτίου 2013: Basic Life Support (**BLS/AED**)

10-11 Απριλίου 2014: Σεμινάριο Advanced Trauma Life Support (**ATLS**) - συμμετοχή με επιτυχία στις εξετάσεις

18-19 Οκτωβρίου 2014: Σεμινάριο Pre Hospital Trauma Life Support (**PHTLS**) - συμμετοχή με επιτυχία στις εξετάσεις

13-14 Ιουνίου 2015: Σεμινάριο Advanced Life Support (**ALS**) - συμμετοχή με επιτυχία στις εξετάσεις

7-9 Φεβρουαρίου 2019: 3rd Athens Shoulder Course, Αθήνα. Συμμετοχή και στα πτωματικά παρασκευάσματα

15-16 Μαρτίου 2019: Σεμινάριο OTC Hellas “Κακώσεις κάτω άκρων και αγγειακή βλάβη”, Λάρισα. Συμμετοχή και στην πρακτική άσκηση στα προπλάσματα

29-31 Μαρτίου 2019: 29ο Συμπόσιο Τμήματος Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου και Γόνατος της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ, Βυτίνα. Συμμετοχή και στην πρακτική άσκηση σε προπλάσματα σχετικά με ελλείμματα κοτύλης.

5-6 Απριλίου 2019: 5ο Συμπόσιο Τμήματος Χειρουργικής Ωμου - Αγκώνα της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα. Συμμετοχή και στην πρακτική άσκηση στα προπλάσματα.

20 Απριλίου 2019: Τακτικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Κ.Ε.Ο.Χ με τίτλο “Πολυθεματικό Σεμινάριο Εξελίξεων στην Ορθοπαιδική”.

18 Οκτωβρίου 2019: Τακτικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Κ.Ε.Ο.Χ με τίτλο “ Σύγχρονες απόψεις στο Ορθοπαιδικό Τραύμα ”.

1-2 Νοεμβρίου 2019: Ενδοαρθρικές Βλάβες του Γόνατος, Αθήνα. Συμμετοχή και στα πτωματικά παρασκευάσματα

9 Νοεμβρίου 2019: Παθήσεις Αγκώνα. Κλινική & Απεικονιστική προσέγγιση, Αθήνα

12-14 Δεκεμβρίου 2019: Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ, Νάουσα. Συμμετοχή και στις ενότητες των προπλάσμάτων - υπερήχου.

5-6 Μαρτίου 2020: Stryker Gamma3 and T2 Locking Nailing Course, Στρασβούργο, Γαλλία

2020-2021: Παρακολούθηση των περισσότερων σεμιναρίων που διαργανώνονται από την Ε.Ε.Χ.Ο.Τ (webinars) καθώς κι άλλων φορέων (ESSKA, ISAKOS, Stryker, E.A.E.)

17-19 Δεκεμβρίου 2021: Naousa 360, Foot and Ankle. Participation in LIVE surgeries.

23 -26 Φεβρουαρίου 2022: FESSH Academy/ Foundation Course, Budapest, Hungary

08-09 Απριλίου 2022: EFAS instructional course, European Foot & Ankle Society, Athens, Greece.

26-27 Οκτωβρίου 2022 : 18ο Σεμινάριο Ανατομικής Χειρουργικής Χεριού, Ιωάννινα, Ελλάδα

3-4 Φεβρ 2023: AO Recon Course—Principles of Total Hip and Knee Arthroplasty in Athens, Greece

31 Μαρτίου -2 Απριλίου 2023: 1ο Εντατικό Θεωρητικό Σεμινάριο Αρθροσκόπησης γόνατος, ΕΑΕ, Άρτα, Ελλάδα

27-29 Απριλίου 2023: AO Trauma Course - Basic Principles of Fracture Management, Athens, Greece

8-9 Μαΐου 2023: International SNACE Expert Meeting, Sports Medicine, Athens, Greece

9-10 Ιουνίου 2023: Arthrolab Foot & Ankle, Arthrex, Μόναχο

16-18 Ιουνίου 2023: 11th Balkan Congress of Arthroscopy, Sports, Traumatology & Knee Surgery, συμμετοχή και στο πτωματικό course, Ιωάννινα, Ελλάδα

15 Δεκεμβρίου 2023: Larissa Arthroscopic course, Λάρισα, Ελλάδα

18-20 Ιανουαρίου 2024: Arthrolab Shoulder, Arthrex, Μόναχο

20-21 Απριλίου 2024: Shoulder Basic Level Course ,SNACE S&N, Athens

30 Μαΐου -1 Ιουνίου 2024: 16th Hand Surgery Course, Athens

17-21 Ιουνίου 2024: FORTE Summer School , Split, Croatia

17-18 Οκτωβρίου 2024: Shoulder Master Level Course, SNACE S&N, Athens

29-31 Μαΐου 2025: 17th Hand Surgery Course, Athens

29-31 Μαΐου 2025: Hellenic-Turkish Knee Arthroscopy Symposium, EAE, Athens

Συμμετοχή σε Συνέδρια

4-5 Μαΐου 2012: 18ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας, Αθήνα
Συμμετοχή σε ενότητα ελεύθερων ανακοινώσεων με θέμα “Αντιμετώπιση Διατροχαντήριων καταγμάτων. Μεσοπρόθεσμα αποτελέσματα” καθώς και σε ενότητα αναρτημένων ανακοινώσεων με θέμα “ Ενδαρθρικό οστεοειδές οστέωμα κνήμης σε νεαρό ενήλικα: αναφορά περίπτωσης ”.

Νοέμβριος 2015: Συνέδριο Βαλκανικής Στρατιωτικής Ιατρικής, Θεσσαλονίκη
Συμμετοχή σε ενότητα ελεύθερων ανακοινώσεων με θέμα “Primary response to a military unit explosion accident in peacetime”.

Ιούνιος 2016: 21st Congress of the Balkan Military Medical Committee-Bucharest, Romania, Συμμετοχή σε ενότητα αναρτημένων ανακοινώσεων με θέμα “ Physiotherapy centre in a greek marine corps brigade ”.

Νοέμβριος 2016: 26ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων , Θεσσαλονίκη

Συμμετοχή σε ενότητα ελεύθερων ανακοινώσεων με θέμα “Πρόληψη καρδιακού κινδύνου σε Έλληνες Πεζοναύτες” . **Έλαβε Έπαινο**

10 Ιουνίου 2017 : Metabolic Bone Disease, Αθήνα

11-14 Οκτωβρίου 2017: «73ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας»

11 Φεβρουαρίου 2018: 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο “Διαχείριση Κρίσεων στον Τομέα της Υγείας”, Αθήνα. Συμμετοχή σε ενότητα προφορικών ανακοινώσεων με θέμα “ Υγειονομικά και Κοινωνικά Προβλήματα στη Διαχείριση μεταναστών στη Μέση Ανατολή”. Έλαβε **Βραβείο Καλύτερης Προφορικής Ανακοίνωσης**.

10-13 Οκτωβρίου 2018: «74ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας», Αθήνα.

20th EFORT Congress, 05 June - 07 June 2019 : Cylindrical Bone Autograft Fixed With Compression Headless Screws Is An Effective Treatment Option For The Non-Union Of Radial Head Fractures. Achilleas Boutsiadis, **Filippos Zigras**, Ioannis Bampis, Nikolaos Zervakis. 2nd Orthopaedic Department, 401 Army General Hospital of Athens, Greece

2-5 Οκτωβρίου 2019: «75ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας», Αθήνα.

Συμμετοχή στην ενότητα προφορικών ανακοινώσεων.

- 1) Αντιμετώπιση της αρθροπάθειας του ισχίου με χρήση αρθροπλαστικής διπλής κινήσεως. Νικόλαος Ζερβάκης, Άγγελος Μαραγκόπουλος, Αλέξανδρος Αυγερινός, Ιωάννης Μπάμπης, **Φίλιππος Ζήγρας**, Αντώνιος Λακουμέντας. 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα
- 2) Δυνατότητα πραγματοποίησης και πρόωρες επιπλοκές μετά από ταυτόχρονη συνδεσμοπλαστική προσθίου χιαστού και προσθίου-έξω πλαγίου (anterolateral) συνδέσμου. Προοπτική μονοκεντρική μελέτη. Αχιλλέας Μπουτσιαδάης, Ιωάννης Μπάμπης, **Φίλιππος Ζήγρας**, Αλέξανδρος Αυγερινός, Νικόλαος Ζερβάκης. 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα

Συμμετοχή στην ενότητα αναρτημένων ανακοινώσεων (e-poster)

- 1) Αμφοτερόπλευρη άσηπτη νέκρωση μηριαίας κεφαλής σε νέο ασθενή. Παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού. Νικόλαος Ζερβάκης, **Φίλιππος Ζήγρας**, Ιωάννης Μπάμπης, Αλέξανδρος Αυγερινός, Πέτρος Παπαποστόλου, Αχιλλέας Μπουτσιαδάης. 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα

2) Αντιμετώπιση αμφοτερόπλευρης αρθροπαθειας έσω διαμερίσματος γονάτων, σε μεσήλικα ασθενή. Παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού. **Φίλιππος Ζήγρας**, Νικόλαος Ζερβάκης, Άγγελος Μαραγκόπουλος, Ιωάννης Μπάμπης, Πέτρος Παπαποστολόου, Αλέξανδρος Αυγερινός. 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα

14-17 Οκτωβρίου 2020: «76ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας», Αθήνα

Συμμετοχή στην ενότητα των ηλεκτρονικά ελεύθερων ανακοινώσεων

Διοστική, αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη, αφαίρεση οστεοειδούς οστεώματος από την κεφαλή της περόνης. Ιωάννης Μπάμπης, **Φίλιππος Ζήγρας**, Άγγελος Μαραγκόπουλος, Νικόλαος Ζερβάκης, Πέτρος Παπαποστολόου, Ιωάννης Λαχανάς, Μιχαήλ Τζωρτζής, Αχιλλέας Μπουτσιαδάκης. 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα

09-12 Σεπ 2021: 26ο Κοινό Συνεδρίο Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής & Ελληνικής Εταιρείας Χεριού και Άνω Άκρου, Σύρος. Συμμετοχή στην ενότητα αναρτημένων ανακοινώσεων (e poster)

Επιδημιολογικά δεδομένα, θεραπεία και μετεγχειρητικά αποτελέσματα των χειρουργικών καταγμάτων εγγύς βραχιονίου σε ένα τριτοβάθμιο νοσοκομείο.

Φ. Ζήγρας, Δ. Δεληγεώργης, Ε. Κωνσταντίνου, Ν. Στεφάνου, Ε. Αθανασέλης, Θ. Καραχάλιος, Σ. Βαρυτιμίδης. Ορθοπαιδική Κλινική ΠΠΓΝ Λάρισας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

27-29 April 2022 : ESSKA Congress, Paris, France. Συμμετοχή στην ενότητα αναρτημένων ανακοινώσεων (e poster)

The impact of anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction in patients' quality of life. A study with minimum 10 years follow up. G. Chalatsis, V. Mitrousias, A. Siouras, G. Bakagiannis, **F. Zigras**, F. Panteliadou, M. Hantes. General University Hospital of Larissa, Department of Orthopaedic Surgery, Larissa, Greece

12-15 Οκτωβρίου 2022 : «78ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας», Αθήνα

Τεχνικές και αποτελέσματα της χειρουργικής αντιμετώπισης καταγμάτων ωλεκράνου.

Ε.Κωνσταντίνου, Ε. Αθανασέλης, **Φ. Ζήγρας**, Α.Κοσκινιώτης, Θ.Μυλωνάς, Ν.Στεφάνου, Ζ.Νταϊλιάνη, Κ. Μαλίζος, Σ.Βαρυτιμίδης

10-12 Νοεμβρίου 2022: 27ο Κοινό Συνεδρίο Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής & Ελληνικής Εταιρείας Χεριού και Άνω Άκρου, Θεσσαλονίκη.

Συμμετοχή ως **ομιλητής** με θέμα: Κατάγματα και εξάρθρηματα του καρπού

24-26 Μαΐου 2023: 24th EFORT Congress, Vienna, Austria. Συμμετοχή στην ενότητα αναρτημένων ανακοινώσεων (e poster)

Autologous Tendon Graft For Dislocated Acromioclavicular Joint Reconstruction

Efstathios Konstantinou, Efstratios Athanaselis, Alexandros Koskiniotis, **Filippos Zigras**, Zoe Dailiana, Michael Hantes, Theofilos Karachalios, Socratis Varitimidis

04-07 Οκτωβρίου 2023: «79ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας», Αθήνα

Συμμετοχή ως **ομιλητής** :

- 1) Αποκατάσταση παραμελημένης ρήξης του επιγονατιδικού τένοντα σε έφηβο. Χειρουργική τεχνική και πρώιμα αποτελέσματα.

Φ.Ζήγγας, Γ. Κορνός, Ε.Κωνσταντίνου, Μ.Χαντές

- 2) Αποτελέσματα αρθροσκοπικής αντιμετώπισης ασβεστοποιού τενοντίτιδας του ώμου.

Ε. Κωνσταντίνου, Α. Κοσκινιώτης, **Φ.Ζήγγας** , Θ. Μυλωνάς, Γ.Κορνός, Ν.Στεφάνου, Ζ. Νταιλιάνη, Θ.Καραχάλιος, Μ.Χαντές

- 3) Ολική αρθροπλαστική της καρπομετακάρπιας άρθρωσης του αντίχειρα. Λειτουργικά και ακτινολογικά αποτελέσματα σε διάστημα παρακολούθησης έως 1 έτος.

Φ.Ζήγγας , Ε. Αθανασέλης, Ε.Κωνσταντίνου, Ν. Στεφάνου, Ζ. Νταιλιάνη, Σ. Βαρυτιμίδης

- 4) Η επίδραση της αρθροσκοπικής αποκατάστασης μαζικών ρήξεων του στροφικού πετάλου στη ψευδοπαράλυση του ώμου.

Ε. Κωνσταντίνου, Θ. Μυλωνάς, Α. Κοσκινιώτης, **Φ.Ζήγγας**, Ν. Στεφάνου, Γ. Κορνός, Θ. Καραχάλιος, Σ. Βαρυτιμίδης, Μ. Χαντές

23-25 Νοεμβρίου 2023 : 28ο Κοινό Συνεδρίο Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής & Ελληνικής Εταιρείας Χεριού και Άνω Άκρου, Αθήνα

1. Μακροδακτυλία του αντίχειρα σε παιδί που αντιμετωπίστηκε σε 2 στάδια. Αναφορά περίπτωσης

Φ. Ζήγγας, Ε.Αθανασέλης, Ν. Στεφάνου, Σ. Βαρυτιμίδης

2. Εξάρθρωμα ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης σε νέο ασθενή. Παρουσίαση συνδυασμένης χειρουργικής τεχνικής για πιο ισχυρή αποκατάσταση και ταχύτερη επάνοδο στην ενεργό δράση

Ε.Κωνσταντίνου, Ν.Στεφάνου, Β. Ακριβός, **Φ.Ζήγγας**, Ζ. Νταιλιάνη, Σ. Βαρυτιμίδης

26-29 Ιουνίου 2024 : FESSH 2024, Rotterdam

Dual mobility thumb carpometacarpal arthroplasty. Functional and radiological results of 1 year follow-up

Efstratios Athanaselis , **Filippos Zigras** , Efstathios Konstantinou , Nikolaos Stefanou , Konstantinos Ditsios , Zoe Dailiana , Socratis Varitimidis

4-7 Σεπτεμβρίου 2024 : 29ο Κοινό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής & Ελληνικής Εταιρείας Χεριού και Άνω Άκρου, Χανιά

1. Η Κλινική σημασία του προσανατολισμού του κυπελλίου στην ολική αρθροπλαστική της καρπομετακάρπιας άρθρωσης του αντίχειρα

Φ. Ζήγγας, Θ. Μυλωνάς, Ε. Αδακτυλίδου, Θ. Καραχάλιος, Σ. Βαρυτιμίδης, Ε. Αθανασέλης

2. Ολική Αρθροπλαστική της καρπομετακάρπιας άρθρωσης του αντίχειρα. Keypoints της χειρουργικής τεχνικής

Φ. Ζήγγας, Ε. Αθανασέλης, Α. Κοσκινιώτης, Θ. Μυλωνάς, Ν. Στεφάνου, Ζ. Νταϊλιάνη, Σ. Βαρυτιμίδης

5- 7 Σεπτεμβρίου 2024 : 3ο Ιπποκράτειο Συνέδριο Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ομιλία : Αρθροπλαστική βάσης αντίχειρα

25-28 Ιουνίου 2025 : FESSH 2025 , Helsinki , Finland

The Clinical Significance of Cup Orientation in Total Arthroplasty of the Thumb
Carpometacarpal Joint

Filippos Zigras, Theodoros Mylonas, Alexandros Koskiniotis, Efsthios Konstantinou, Alexandros Saridis, Nikolaos Stefanou, Sokratis Varitimidis, Efstratios Athanaselis
Department of Orthopaedic Surgery and Musculoskeletal Trauma, University of Thessaly, Larissa, Greece

08-11 Οκτωβρίου 2025: «81ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας», Αθήνα

Δημοσιεύσεις

1. **Filippos Zigras**, Spilios Dellis. Incidence and anatomic location of fractures resulting from static line parachuting in the Greek Army Forces: A retrospective study. JRPMS Vol 2, No 2. June 2018,p.58-61. doi:10.22540/JRPMS-02-058.
2. Spilios Dellis, Soultana Papadopoulou, Konstantinos Krikonis, **Filippos Zigras**. Sarcopenic Dysphagia. A narrative review. JFSF, Vol 3, No 1, March 2018, p.1-7
3. Συγγραφή άρθρου στο Newsletter (Δεκέμβριος 2020) της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας (ΕΑΕ), Arthroscope, με θέμα : Ταυτόχρονη συνδεσμοπλαστική πρόσθιου χιαστού και πρόσθιου έξω πλάγιου (anterolateral) συνδέσμου. Περιγραφή χειρουργικής τεχνικής. **Ζήγγας Φίλιππος**, Μπάμπης Ιωάννης, Μπουτσιαδάκης Αχιλλέας.

4. Kostretzis L, **Zigras F**, Bampis I, Zervakis N, Lachanas I, Ditsios K, Boutsiadis A. Radial neck fracture nonunion: A case report and novel fixation technique. Orthop Rev (Pavia). 2022 Mar 6;14(1):32375
5. **Zigras F**, Komnos GA, Hantes M. Reconstruction of a Neglected Patellar Tendon Rupture in an Adolescent: A Case Report. Cureus. 2024 Jul 4;16(7):e63844. doi: 10.7759/ cureus.63844
6. Kaya Turan, **Filippos Zigras**, Vasileios Mitrousias, Michael Hantes. Arthroscopic Assisted Surgical Technique of Impaction Bone Grafting and Autologous Matrix-Induced Chondrogenesis for Deep Osteochondral Knee Defects. Arthroscopy Techniques, Volume 0, Issue 0, 103243
7. Efstratios D. Athanaselis, **Filippos Zigras**, Theofilos Karachalios, Sokratis Varitimidis. Dual-mobility thumb carpometacarpal joint arthroplasty. Keypoints of surgical procedure for a satisfying outcome. Journal of Hand and Microsurgery, Volume 17, Issue 1, 2025,100195, ISSN 0974-3227

Ξένες Γλώσσες

2005: Certificate of Proficiency in English, University of Michigan, USA

2005: Proficient Communication, University of Westminster (Edexcel), UK, pass with merit

Λοιπά Πτυχία

2008: Certified Computer User Syllabus 1.0, ACTA (Aristotle Certification Training & Assessment)

Εθελοντική Εργασία

01-10/08/2010: Κέντρο Υγείας Λευκίμμης του ΓΝ Κέρκυρας

Μέλος

- 1) European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy (ESSKA)
- 2) Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας (EEXOT)
- 3) Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας (EAE)
- 4) Federation of Orthopaedic & Trauma Trainees in Europe (FORTE)
- 5) Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας και Βόλου