



Ωρολόγιο Πρόγραμμα Απογευματινου Τμηματος

Αναλυτικό πρόγραμμα για την απογευματινή βάρδια εκπαιδευτικών και παιδιών από τις 3:00 μ.μ. έως τις 10:00 μ.μ. Σχεδιασμένο για να προσφέρει μια ισορροπημένη εμπειρία με εκπαιδευτικές δραστηριότητες, παιχνίδι και φροντίδα.

Ενάρξη Βάρδιας & Υποδοχή (15:00–15:30)



- Προσελευση Παιδιών

Υποδοχή των παιδιών από τις 3:00 μ.μ. με θερμό καλωσόρισμα. Δημιουργία θετικής ατμόσφαιρας που θα καθορίσει το κλίμα για το απόγευμα.

- Οργάνωση Προσωπικών Αντικειμένων

Βοήθεια στα παιδιά να τακτοποιήσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα στα ειδικά ατομικά συρτάρια και κρεμάστρες.

- Ελευθερο Παιχνιδι & Ενημέρωση

Προσφορά χρόνου για ελεύθερο παιχνίδι ενώ παράλληλα γίνεται σύντομη ενημέρωση της ομάδας για τις προγραμματισμένες δραστηριότητες της ημέρας.

Πρώτες Δραστηριότητες (15:30–17:00)

1

Ομαδικά Παιχνίδια

Οργανωμένα ομαδικά παιχνίδια που προάγουν τη συνεργασία και την κοινωνικοποίηση μεταξύ των παιδιών.

- Μουσικές καρέκλες
- Παιχνίδια με μπάλα
- Κυνήγι θησαυρού
- Ομαδικές εργασίες

2

Δημιουργικές Ασχολίες

Ευκαιρίες για έκφραση μέσω τέχνης και χειροτεχνίας, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα της ομάδας.

- Ζωγραφική
- Αισθητηριακό παιχνίδι
- Χειροτεχνίες με ανακυκλώσιμα υλικά
- Κουκλοθέατρο

3

Εισαγωγή 'στα Αγγλικά'

Πρώτη επαφή με την αγγλική γλώσσα μέσα από διασκεδαστικές δραστηριότητες που κεντρίζουν το ενδιαφέρον.

- Τραγούδια στα Αγγλικά
- Παιχνίδια με κάρτες λεξιλογίου
- Διαδραστικές ιστορίες

Οι δραστηριότητες προσαρμόζονται στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα των παιδιών, εξασφαλίζοντας την ενεργό συμμετοχή όλων.

Διαλειμμα Σνακ (5:00 μ.μ.)

Ωρα για Απογευματινο Σνακ

Στις 5:00 μ.μ. ακριβώς, τα παιδιά απολαμβάνουν το σνακ τους σε ένα ήρεμο και φιλικό περιβάλλον. Δίνεται έμφαση στους καλούς τρόπους στο τραπέζι και τη σωστή υγιεινή.

Στιγμές Χαλάρωσης & Συζήτησης

Η ώρα του σνακ αποτελεί μια ευκαιρία για ήρεμη συζήτηση και ανταλλαγή εμπειριών. Οι εκπαιδευτικοί ενθαρρύνουν τα παιδιά να μοιραστούν σκέψεις και ιδέες από την ημέρα τους.

Πρωθηση Υγιεινών Επιλογών

Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται στην ενθάρρυνση υγιεινών διατροφικών συνηθειών. Τα παιδιά μαθαίνουν για τη σημασία των φρούτων, των λαχανικών και των θρεπτικών τροφών.

Αυτονομιά

Ξεκινάμε την εκμάθηση των παιδιών να τρώνε μόνα τους και δημιουργούμε καλές συμπεριφορικές συνήθειες γύρω από το φαγητό.



Η ώρα του σνακ είναι σημαντική για την αναπλήρωση ενέργειας και την προετοιμασία για τις επόμενες δραστηριότητες.



Κουκλοθέατρο & Αγγλικά (17:30–18:30, κάθε βδομάδα)



Κουκλοθέατρο

Παρουσίαση διαδραστικού κουκλοθέατρου με θέματα που προάγουν την φιλία, την αλληλεγγύη και την κατανόηση συναισθημάτων. Τα παιδιά συμμετέχουν ενεργά στην εξέλιξη της ιστορίας.



Διδασκαλία Αγγλικών

Συνεργασία με εξειδικευμένους συναδέλφους για την εκμάθηση Αγγλικών μέσω ιστοριών, τραγουδιών και διαδραστικών παιχνιδιών. Η προσέγγιση είναι παιγνιώδης και προσαρμοσμένη στο επίπεδο κάθε παιδιού.



Συνδυασμός Δραστηριοτήτων

Εναλλαγή μεταξύ ελεύθερου παιχνιδιού και καθοδηγούμενων εργασιών, επιτρέποντας στα παιδιά να εξερευνήσουν τα ενδιαφέροντά τους ενώ παράλληλα αναπτύσσουν νέες δεξιότητες.

Αυτές οι δραστηριότητες σχεδιάζονται για να διεγείρουν τη φαντασία, την περιέργεια και τις γλωσσικές δεξιότητες των παιδιών σε ένα ευχάριστο περιβάλλον μάθησης.

Βραδινό – Αποχώρηση (8:00–10:00 μ.μ.)



8:00 μ.μ. –
Βραδινό Τευμά

Παροχή θρεπτικού
βραδινού γεύματος σε
ζεστή και οικογενειακή
ατμόσφαιρα. Τα παιδιά
ενθαρρύνονται να
συμμετέχουν σε ήρεμες
συζητήσεις.

9:00 μ.μ. –
Αποχώρηση
Παιδιών

Προετοιμασία για την
αναχώρηση με
τακτοποίηση
προσωπικών
αντικειμένων. Τα
περισσότερα παιδιά
αποχωρούν μέχρι τις
9:00 μ.μ.

1

2

3

4

8:30 μ.μ. – Ηρέμες
Δραστηριότητες

Ανάγνωση παραμυθιού,
χαλαρωτική μουσική ή
ήσυχος παιχνίδι που
προετοιμάζει τα παιδιά
για την αναχώρηση και
την βραδινή τους
ρουτίνα στο σπίτι.

9:00–10:00 μ.μ. –
Ολοκλήρωση
Βάρδιας