



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

## **Συχνές ερωτήσεις για το Χαλάζιο-Κριθή (κριθαράκι) του βλεφάρου**

### **Τι είναι το χαλάζιο και η κριθή;**

Στο εσωτερικό των βλεφάρων υπάρχουν αδένες που εκκρίνουν το λιπαρό τμήμα των δακρύων (μειβομιανοί αδένες, αδένες zeiss). Όταν για διάφορους λόγους φλεγμαίνουν ή αποφραχθούν σχηματίζεται στην περιοχή σμηγματογόνος κύστη που ανάλογα με την εντόπιση διακρίνεται σε χαλάζιο ή κριθαράκι (κριθή). Αυτό μπορεί να συμβεί και στα δυο μάτια στο άνω ή στο κάτω βλέφαρο.

### **Τι συμπτώματα έχει το χαλάζιο/κριθή ;**

Συνήθως εμφανίζεται ως διόγκωση τμήματος ενός βλεφάρου και μπορεί να συνοδεύεται από ήπιο πόνο. Δεν επηρεάζει την όραση, σε περιπτώσεις όμως που είναι πολύ διογκωμένο μπορεί να δυσκολέψει το άνοιγμα των βλεφάρων. Δεν είναι κολλητικό, παρόλ'αυτά μπορεί να εκδηλωθεί ταυτόχρονα με περισσότερες από μια εστίες σε παραπάνω από ένα βλέφαρα.

### **Πώς αντιμετωπίζεται το χαλάζιο/κριθή;**

Ορισμένες φορές οι κύστεις υποχωρούν από μόνες τους χωρίς παρέμβαση. Τις περισσότερες φορές όμως απαιτείται ειδική θεραπεία τόσο για την ίαση όσο και την πρόληψη υποτροπών.

Αυτή περιλαμβάνει χρήση τοπικών αντιβιοτικών σκευασμάτων με τη μορφή αλοιφής ή κολλυρίου. Πολύ σημαντικός επίσης είναι ο καθαρισμός των βλεφαρίδων με ειδικούς αφρούς ή μαντηλάκια καθώς και το μασάζ της περιοχής του βλεφάρου που φλεγμαίνει με χλιαρά επιθέματα.

Με τους χειρισμούς αυτούς οι κύστεις απορροφούνται συνήθως σε διάστημα λίγων ημερών ή εβδομάδων. Σε εμμένουσες ή χρόνιες περιπτώσεις όπου η συντηρητική αγωγή δεν επιφέρει τα επιθυμητά αποτελέσματα προτείνεται χειρουργική μικροεπέμβαση με διάνοιξη και αφαίρεση της κύστης.