



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Συχνές ερωτήσεις για τη Βλεφαρίτιδα

Τι είναι η βλεφαρίτιδα;

Βλεφαρίτιδα είναι η φλεγμονή του βλεφαρικού χείλους από το οποίο εκφύονται οι βλεφαρίδες. Αποτελεί μια χρόνια νόσο με εξάρσεις και υφέσεις που επηρεάζει το άνω και κατω βλέφαρο και των δυο οφθαλμών. Μπορεί να προσβάλλει άνδρες και γυναίκες κάθε ηλικίας.

Πως προκαλείται η βλεφαρίτιδα;

Υπάρχουν διάφοροι τύποι βλεφαρίτιδας που οφείλονται σε φλεγμονή, οίδημα και ερεθισμό του βλεφαρικού χείλους. Συχνά συνυπάρχει δυσλειτουργία των μειβομιανών αδένων που βρίσκονται στο εσωτερικό των βλεφάρων, με αποτέλεσμα αυτοί να φράξουν και η σύσταση του λιπαρού εκκρίματός τους να αλλάξει. Η βλεφαρίτιδα μπορεί να επιδεινωθεί σε περιβάλλον με σκόνη, καπνό και ξηρασία, ενώ η παρατεταμένη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή και φακών επαφής δρά επιβαρυντικά.

Ποιά είναι τα συμπτώματα της βλεφαρίτιδας;

Οφθαλμικές εκκρίσεις με δημιουργία κρούστας στα βλέφαρα.
Βλεφαρίδες που κολλάνε μεταξύ τους.
Αίσθημα καύσους, άμμου, ξένου σώματος, ξηρότητας.
Δακρύρροια.
Μάτια ελαφρώς κόκκινα.

Τα παραπάνω συμπτώματα μπορούν να εμφανιστούν είτε ξεχωριστά είτε όλα μαζί ταυτόχρονα με διαφορετική ένταση.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Πως θεραπεύεται η βλεφαρίτιδα;

Η βλεφαρίτιδα συνήθως ανταποκρίνεται καλά με καθαρισμό-υγιεινή των βλεφαρίδων. Αυτό είναι πιο αποτελεσματικό όταν γίνεται με ειδικά προϊόντα (αφροί-μαντηλάκια) που είναι εμπορικά διαθέσιμα.

Πολύ σημαντικό επίσης είναι το μασάζ των βλεφάρων με θερμά επιθέματα, ώστε οι μείβομοιοανοί αδένες που βρίσκονται μέσα στα βλέφαρα να ξεβουλώσουν και το λιπαρό υγρό που έχουν να κυκλοφορεί ελεύθερα.

Πολλές φορές και ιδιαίτερα σε περιπτώσεις που συνυπάρχουν παθήσεις της επιφάνειας του οφθαλμού και των βλεφάρων (μόλυνση με demodex, κερατίτιδα, έντονη φλεγμονή των επιπεφυκότων,αλλεργίες κτλ) απαιτείται θεραπεία με τεχνητά δάκρυα και άλλα ειδικά κολλύριαγια καλύτερη ρύθμιση της νόσου.

Το Οφθαλμολογικό ιατρείο του Θεοδώρου Λάλια διαθέτει ειδικά διαγνωστικά τεστ και εξατομικευμένες θεραπείες για κάθε τύπο βλεφαρίτιδας.