



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Συχνές ερωτήσεις για τις Μυοψίες και Φωταψίες του οφθαλμού.

Τι είναι οι μυοψίες;

Οι μυοψίες ή μυγάκια εμφανίζονται ως μυγάκια, κουκίδες, τρίχες, αράχνες ή καπνός. Μπορούν να είναι σταθερές σε ένα συγκεκριμένο σημείο του οπτικού πεδίου ή μπορούν και να μετακινούνται ανάλογα με την κίνηση του βλέμματος.

Τι είναι οι φωταψίες;

Οι φωταψίες ή φωτάκια εμφανίζονται ως σπίθες, αστραπές ή φλάς φωτογραφικής μηχανής μέσα στο οπτικό πεδίο. Μπορούν να εμφανιστούν ημέρα και νύχτα, σε ηρεμία ή μετά από σωματική κόπωση.

Για ποιο λόγο εμφανίζονται ;

Το μάτι έχει το σχήμα σφαίρας το πίσω μέρος της οποίας είναι γεμάτο με ζελέ που ονομάζεται υαλοειδές σώμα. Καθώς μεγαλώνουμε αλλά και για διάφορους λόγους το ζελέ αυτό αλλάζει σε σύσταση, αποκολλάται από τη βάση του και τα πιο πυκνά τμήματα του κολυμπούν στο υπόλοιπο αραιό σώμα, δίνοντας την αίσθηση των μυοψιών.

Τα φωτάκια δημιουργούνται όταν το υαλώδες σώμα αποκολλάται από το νευροαισθητήριο χιτώνα τον αμφιβληστροειδή.

Είναι επικίνδυνες οι μυοψίες και οι φωταψίες;

Γενικά μερικά μυγάκια που εμφανίζονται περιστασιακά δεν αποτελούν πρόβλημα. Είναι μέρος φυσιολογικών μεταβολών του οφθαλμού όπως η οπίσθια αποκόλληση υαλοειδούς.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται αν τα μυγάκια εμφανιστούν ή αυξηθούν απότομα από τη μια ημέρα στην άλλη, αν συνοδεύονται από φωτάκια ή αν η όραση θολώσει να υπάρχει μια κουρτίνα στο οπτικό πεδίο. Αυτά μπορούν να σημαίνουν κάποια παθολογία του αμφιβληστροειδούς χιτώνα όπως ρωγμή, αιμορραγία ή αποκόλληση τα οποία συνήθως απαιτούν επείγουσα αντιμετώπιση.

Αν συντρέχει κάτι από τα παραπάνω επικοινωνήστε με τον οφθαλμίατρο σας για διενέργεια διαγνωστικής βυθοσκόπησης.