



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Συχνές ερωτήσεις για το LASER Μυωπίας/Υπερμετροπίας/Αστιγματισμού

Γιατί να κάνω επέμβαση με laser; Τι όφελος θα έχω;

Εάν είστε χρήστης γυαλίων οράσεως ή φακών επαφής, η επιστήμη της οφθαλμολογίας με τη χρήση υψηλής τεχνολογίας σας δίνουν τη δυνατότητα να απαλλαγείτε μια για πάντα από αυτά. Τα οφέλη είναι πολλαπλά όπως : σημαντική βελτίωση της ποιότητας ζωής στην καθημερινότητα, συμμετοχή χωρίς περιορισμούς σε αθλητικές και άλλες δραστηριότητες, αισθητική ανανέωση, αποφυγή δυσανεξίας από συνεχή χρήση γυαλίων και φακών επαφής, ενίσχυση του αισθήματος ασφάλειας και αυτοπεποίθησης κτλ.

Σε κάθε περίπτωση σκεφτείτε το όχι ως επέμβαση αλλά ως επένδυση για την αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής σας.

Είμαι κατάλληλος υποψήφιος για επέμβαση ματιών με τη μέθοδο του laser;

Εάν είστε άνω των 20 ετών και δεν έχετε χρόνιες παθήσεις στον αμφιβληστροειδή στον κερατοειδή χιτώνα του ματιού ή οποιαδήποτε άλλη οφθαλμολογική πάθηση τότε είναι πιθανό να είστε κατάλληλοι. Θα πρέπει να έχετε σταθερούς τους βαθμούς της διαθλαστικής διόρθωσης για ένα τουλάχιστον χρόνο. Για τις γυναίκες καλό είναι η διαθλαστική επέμβαση να μην συμπέσει με εγκυμοσύνη ή θηλασμό.

Ποιος δεν μπορεί να κάνει επέμβαση ματιών με laser;

Για κάποιους ασθενείς οι ενδεχόμενοι κίνδυνοι είναι μεγαλύτεροι από το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα.

Βασικοί λόγοι αποτροπής είναι:

- Ασθένειες που δεν επιτρέπουν στον οργανισμό την άμεση επούλωση τραυμάτων όπως, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο λύκος και άλλα αυτοάνοσα νοσήματα.
- Παθήσεις που συνοδεύονται με λέπτυνση του κερατοειδούς, όπως ο κερατόκωνος.
- Η λήψη φαρμακευτικής αγωγής που μπορεί να έχει επίδραση στα μάτια όπως κάποια φάρμακα για την ακμή



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Τι είναι ο προεγχειρητικός έλεγχος;

Ο προεγχειρητικός έλεγχος είναι μια σειρά εξειδικευμένων εξετάσεων που θα καθορίσουν αν η διαθλαστική επέμβαση είναι κατάλληλη για τα ματιά σας καθώς και το ποια τεχνική θα εφαρμοστεί.

Προκειμένου να επιτευχθούν ακριβείς μετρήσεις οι χρήστες μαλακών φακών επαφής θα πρέπει να αποφύγουν τουλάχιστον για 14 ημέρες πριν τον προεγχειρητικό έλεγχο τη χρήση φακών επαφής, ενώ για τους χρήστες σκληρών φακών το διάστημα αποχής από αυτούς συνήθως είναι ένας μήνας.

Πως γίνεται η επέμβαση με laser;

Η επέμβαση διαρκεί περίπου 10 λεπτά για κάθε μάτι και από τον ασθενή απαιτείται απλά να είναι ξαπλωμένος ανάσκελα σε ηρεμία. Η αναισθησία είναι τοπική και γίνεται μόνο με σταγόνες έτσι ώστε να μουδιάσουν εντελώς τα μάτια. Όλα τα υπόλοιπα τα αναλαμβάνει ο οφθαλμίατρος σας.

Είναι επώδυνη η επέμβαση με laser; Θα έχω ενόχληση μετά;

Η επέμβαση είναι σχεδόν ανώδυνη γιατί γίνεται με εφαρμογή αναισθητικών σταγόνων. Μερικοί ασθενείς αισθάνονται μια ελαφριά ενόχληση μετά την πάροδο της επίδρασης του αναισθητικού, που διαρκεί για μερικές ώρες. Επίσης μπορεί να προκληθεί ευαισθησία στο φως για μερικές μέρες μετά την επέμβαση.

Πόσο γρήγορα θα δω μετά το laser;

Η αποκατάσταση της όρασης είναι πολύ γρήγορη (ιδίως με την μέθοδο lasik). Οι περισσότεροι ασθενείς βλέπουν συνήθως την επόμενη ημέρα από την επέμβαση. Η όρασή σας τις 6 πρώτες ώρες μετά την επέμβαση θα είναι ελαφρώς θολή και μπορεί να έχετε μια ήπια ευαισθησία. Υπολογίστε 2-4 μέρες για σταδιακή επιστροφή στην εργασία σας. Η ζωή σας χωρίς γυαλιά αρχίζει αμέσως μετά την επέμβαση. Για τους επόμενους 6 μήνες η διάθλασή σας πιθανόν να έχει μικρές διακυμάνσεις έως ότου τελικά σταθεροποιηθεί.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Είναι μόνιμη η διόρθωση;

Η διαθλαστική διόρθωση είναι μόνιμη.

Χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα τα μάτια μου μετά την επέμβαση;

Χρησιμοποιήστε τα κολλύρια και τις ενυδατικές σταγόνες που σας έχει συστήσει ο ιατρός. Τις πρώτες εβδομάδες μετά το laser γίνεται συχνή χρήση αρκετών σταγόνων, η οποία αραιώνει τις επόμενες μετεγχειρητικές εβδομάδες. Προσπαθήστε να μην τρίβετε και να μην ακουμπάτε τα μάτια σας για τουλάχιστον 3 εβδομάδες μετά την επέμβαση. Με οποιαδήποτε ένδειξη πόνου, έντονης ερυθρότητας ή μείωση της όρασης πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με τον ιατρό σας.

Πότε μπορώ να λούσω τα μαλλιά μου, να κάνω ντους ή να κολυμπήσω;

Μπορείτε να λούσετε τα μαλλιά σας ή να κάνετε ντους με προσοχή, δεν πρέπει όμως να πέσει νερό ή σαπούνι στα μάτια. Απαγορεύεται η κολύμβηση σε πισίνα ή θάλασσα τουλάχιστο για 6 εβδομάδες.

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία μου;

Η επιστροφή στην εργασία εξαρτάται από το άτομο και το είδος της εργασίας. Οι περισσότεροι ασθενείς μπορούν να επιστρέψουν στην εργασία σύντομα τις επόμενες ημέρες μετά την επέμβαση. Εάν μπορείτε, θα σας προτείναμε να αποφύγετε εργώδεις ασχολίες τις επόμενες ημέρες, όπως και την ενασχόληση με αθλητικές δραστηριότητες.

Θα χρειαστώ γυαλιά για το διάβασμα μετά από το laser;

Συνήθως οι ασθενείς κάτω των 40 ετών διαβάζουν καλά μετά την επέμβαση. Οι ασθενείς άνω των 40 ετών μπορεί να χρειαστούν γυαλιά για την ανάγνωση πολύ μικρών γραμμάτων. Για την κοντινή όραση μετά το 45ο έτος βοηθητικά γυαλιά θα είναι απαραίτητα εάν δεν έχουμε επιλέξει τη λύση του monovision.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Μπορώ να οδηγήσω μετά την επέμβαση;

Αποφύγετε την οδήγηση αμέσως μετά την επέμβαση. Συνήθως μπορούμε να οδηγήσουμε την επόμενη κιόλας ημέρα, αλλά μην οδηγήσετε μέχρι ο ιατρός σας να σας το επιτρέψει.

Πότε μπορώ να χρησιμοποιήσω μακιγιάζ στα μάτια;

Μην χρησιμοποιείτε μακιγιάζ στα μάτια για 3 εβδομάδες και να αποφύγετε την χρήση μάσκας για περίπου 1 μήνα μετά την επέμβαση.

Πως θα προστατεύσω τα μάτια μου;

Φορέστε γυαλιά ηλίου με 100% UV προστασία κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αποφεύγετε χώρους με σκόνη, καπνό, αέρα.

Είναι ασφαλής η επέμβαση;

Μετά από την επέμβαση οι παρενέργειες είναι γενικά ελάχιστες. Λόγω της εξέλιξης και της εμπειρίας που έχει αποκτηθεί οι επιπλοκές γίνονται όλο και πιο σπάνιες ώστε σήμερα να μπορούμε να πούμε ότι οι πιθανότητες μόλυνσης από φακούς επαφής είναι μεγαλύτερες από τις πιθανότητες επιπλοκής κατά τη διαθλαστική επέμβαση.

Πόσο συχνοί μετεγχειρητικοί έλεγχοι απαιτούνται;

Οι μετεγχειρητικές επισκέψεις αποτελούν ένα απαραίτητο κομμάτι της επέμβασης με laser και η συχνότητα τους εξαρτάται. Συνήθως είναι συχνές τις πρώτες εβδομάδες και αραιώνουν μετέπειτα.

Υπάρχει περίπτωση να παραμείνει μυωπία, υπερμετροπία, ή αστιγματισμός;

Η πιθανότητα να παραμείνει ορισμένη μυωπία, υπερμετροπία ή αστιγματισμός μετά την επέμβαση είναι ελάχιστη. Τα δέκατα μυωπίας, υπερμετροπίας ή αστιγματισμού παραμένουν όταν το μάτι σας αντιδράσει διαφορετικά από το αναμενόμενο στη θεραπεία με το Laser. Νέα διόρθωση σε πολλές περιπτώσεις μπορεί να γίνει, αλλά για μικροτερο του ενός βαθμού συνήθως δεν συνιστάται.