



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

## **Συχνές ερωτήσεις για το LASER μυωπίας/υπερμετροπίας/αστιγματισμού**

### **Είμαι κατάλληλος υποψήφιος για επέμβαση ματιών με τη μέθοδο του LASER;**

Εάν είστε άνω των 20 ετών και δεν έχετε χρόνιες παθήσεις στον αμφιβληστροειδή ή στον κερατοειδή χιτώνα του ματιού ή άλλη οποιαδήποτε οφθαλμολογική πάθηση, τότε είναι πιθανό ότι είστε κατάλληλοι. Θα πρέπει να έχετε σταθερούς τους βαθμούς της διαθλαστικής διόρθωσης για ένα τουλάχιστον χρόνο. Εάν είστε γυναίκα καλό είναι η διαθλαστική επέμβαση να μην συμπέσει με εγκυμοσύνη ή θηλασμό.

### **Ποιος δεν μπορεί να κάνει επέμβαση ματιών με LASER2**

Για κάποιους ασθενείς οι ενδεχόμενοι κίνδυνοι είναι μεγαλύτεροι από το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα. Βασικοί λόγοι αποτροπής είναι:

- Ασθένειες που δεν επιτρέπουν στον οργανισμό την άμεση επούλωση τραυμάτων όπως, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο λύκος και άλλα αυτοάνοσα νοσήματα.
- Παθήσεις που συνοδεύονται με λέπτυνση του κερατοειδούς, όπως ο κερατόκωνος.
- Η λήψη φαρμακευτικής αγωγής που επιδρά παράπλευρα με τα μάτια, όπως κάποια φάρμακα για την ακμή.

### **Τι είναι ο προεγχειρητικός έλεγχος;**

Ο προεγχειρητικός έλεγχος είναι μια σειρά εξετάσεων που θα καθορίσουν αν η διαθλαστική επέμβαση είναι κατάλληλη για τα ματιά σας και ποια τεχνική θα εφαρμοστεί.

Οι χρήστες μαλακών φακών επαφής θα πρέπει να αποφύγουν τουλάχιστον 14 ημέρες πριν τον έλεγχο τη χρήση των φακών επαφής, προκειμένου να επιτευχθούν ακριβείς μετρήσεις. Για τους χρήστες σκληρών φακών το διάστημα αποχής είναι ο ένας μήνας.

### **Πως γίνεται η επέμβαση με LASER2**

Η επέμβαση διαρκεί περίπου 7 έως 10 λεπτά ανά μάτι, ή περίπου 15-20 λεπτά και για τα δύο μάτια.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

### **Είναι επώδυνη η επέμβαση με LASER ; Θα νιώθω ενόχληση μετά;**

Η επέμβαση είναι σχεδόν ανώδυνη γιατί γίνεται με εφαρμογή αναισθητικών σταγόνων. Μερικοί ασθενείς αισθάνονται μια ελαφριά ενόχληση μετά την πάροδο της επήρειας του αναισθητικού, που διαρκεί για μερικές ώρες. Επίσης μπορεί να προκληθεί ευαισθησία στο φως για μερικές μέρες μετά την επέμβαση.

### **Πόσο γρήγορα θα δω μετά το LASER**

Η αποκατάσταση της όρασης είναι πολύ γρήγορη. Οι περισσότεροι ασθενείς βλέπουν συνήθως την επόμενη ημέρα από την επέμβαση. Η όρασή σας τις 6 πρώτες ώρες μετά την επέμβαση θα είναι ελαφρώς θολή, επίσης μπορεί να υπάρξει μια ελαφριά ευαισθησία. Υπολογίστε 2-5 μέρες για σταδιακή επιστροφή στην εργασία σας. Η ζωή σας χωρίς γυαλιά αρχίζει αμέσως μετά την επέμβαση. Για τους επόμενους 6 μήνες η διάθλασή σας πιθανόν να έχει μικρές διακυμάνσεις έως ότου τελικά σταθεροποιηθεί.

### **Είναι μόνιμη η διόρθωση;**

Η διαθλαστική διόρθωση είναι μόνιμη.

### **Χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα τα μάτια μου μετά την επέμβαση;**

Η φροντίδα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σας. Χρησιμοποιήστε τα κολλύρια και τις ενυδατικές σταγόνες που σας έχει συστήσει ο ιατρός. Προσπαθήστε να μην τρίβετε και να μην ακουμπάτε τα μάτια σας για τουλάχιστον 3 εβδομάδες μετά την επέμβαση. Με οποιαδήποτε ένδειξη πόνου ή μείωση της όρασης πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με τον ιατρό σας.

### **Πότε μπορώ να λούσω τα μαλλιά μου, να κάνω ντους ή να κολυμπήσω;**

Μπορείτε να λούσετε τα μαλλιά σας ή να κάνετε ντους με προσοχή, δεν πρέπει όμως να πέσει νερό ή σαπούνι στα μάτια. Απαγορεύεται η κολύμβηση σε πισίνα ή οποιοδήποτε θαλάσσιο σπόρ για περίπου 2 μήνες.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

### **Πρέπει να ξεκουραστώ μετά την επέμβαση;**

Ο ύπνος θα βοηθήσει ώστε η αρχική περίοδος μετά την επέμβαση να είναι χωρίς ενοχλήσεις. Όταν επιστρέψετε σπίτι προσπαθήστε να κοιμηθείτε για λίγες ώρες. Υπάρχει περίπτωση δακρύρροιας, μην ανησυχήσετε είναι συχνό φαινόμενο.

### **Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία μου;**

Η επιστροφή στην εργασία εξαρτάται από το άτομο και το είδος της εργασίας. Οι περισσότεροι ασθενείς μπορούν να επιστρέψουν στην εργασία τους σε δύο έως τέσσερις ημέρες από την ημέρα της επέμβασης. Εάν μπορείτε, θα σας προτείνουμε να αποφύγετε εργώδεις ασχολίες τις επόμενες ημέρες, όπως και την ενασχόληση με αθλητικές δραστηριότητες.

### **Θα χρειαστώ γυαλιά για το διάβασμα μετά από το Laser;**

Συνήθως οι ασθενείς κάτω των 40 ετών διαβάζουν καλά μετά την επέμβαση. Οι ασθενείς άνω των 40 ετών μπορεί να χρειαστούν γυαλιά για την ανάγνωση της λεπτής τυπωμένης ύλης. Για την κοντινή όραση μετά το 45 έτος βοηθητικά γυαλιά θα είναι απαραίτητα εάν δεν έχουμε επιλέξει τη λύση του monovision.

### **Μπορώ να οδηγήσω μετά την επέμβαση;**

Αποφύγετε την οδήγηση αμέσως μετά την επέμβαση. Συνήθως μπορούμε να οδηγήσουμε την επόμενη κιόλας ημέρα, αλλά μην οδηγήσετε μέχρι ο ιατρός σας να σας το επιτρέψει.

### **Πότε μπορώ να χρησιμοποιήσω μακιγιάζ στα μάτια;**

Μην χρησιμοποιείτε μακιγιάζ στα μάτια για 3 εβδομάδες και να αποφύγετε την χρήση μάσκαρα για 1 μήνα μετά την επέμβαση

### **Πως θα προστατεύσω τα μάτια μου;**

Φορέστε γυαλιά ηλίου με 100% UV προστασία κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αποφεύγετε χώρους με σκόνη, καπνό, αέρα.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

### **Είναι ασφαλής η επέμβαση ;**

Μετά από την επέμβαση οι παρενέργειες είναι γενικά ελάχιστες. Λόγω της εξέλιξης και της εμπειρίας που έχει αποκτηθεί οι επιπλοκές γίνονται όλο και πιο σπάνιες ώστε σήμερα να μπορούμε να πούμε ότι οι πιθανότητες μόλυνσης από φακούς επαφής είναι μεγαλύτερες από τις πιθανότητες επιπλοκής κατά τη διαθλαστική επέμβαση.

### **Πόσο συχνοί μετεγχειρητικοί έλεγχοι απαιτούνται;**

Οι μετεγχειρητικές επισκέψεις αποτελούν ένα απαραίτητο κομμάτι της διόρθωσης των διαθλαστικών σφαλμάτων με Laser και η συχνότητα τους εξατομικεύεται.

### **Πώς θα είναι η όραση μου τις επόμενες ημέρες από το LASER 2**

Αναμένετε η όρασή σας να παρουσιάσει διακυμάνσεις για κάποιο χρονικό διάστημα. Η κοντινή σας όραση μπορεί να είναι θολή για 1 εβδομάδα και 10 ημέρες, η μακρινή σας όραση μπορεί να παρουσιάσει διακυμάνσεις μέχρι και τους επόμενους 3 μήνες. Επικοινωνήστε με τον οφθαλμίατρο σας αμέσως μόλις δείτε να μειώνετε ή να θολώνει σημαντικά η όραση για περισσότερο από 24 ώρες, αν παρατηρήσετε ερυθρότητα ή νιώσετε έντονο πόνο στα μάτια σας.

### **Υπάρχει περίπτωση να παραμείνει μυωπία, υπερμετρωπία, ή αστιγματισμός ;**

Η πιθανότητα να παραμείνει ορισμένη μυωπία, υπερμετρωπία ή αστιγματισμός μετά την επέμβαση είναι ελάχιστη. Τα δέκατα μυωπίας, υπερμετρωπίας ή αστιγματισμού παραμένουν όταν το μάτι σας αντιδράσει διαφορετικά από το αναμενόμενο στη θεραπεία με το Laser. Νέα διόρθωση συνήθως μπορεί να γίνει, αλλά για μικροτερο του 1 βαθμού δεν συνίσταται.