



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Συχνές ερωτήσεις για Οφθαλμολογικό έλεγχο στα Παιδιά

Ποια η σημασία του προληπτικού οφθαλμολογικού ελέγχου στα παιδιά;

Η όραση αναπτύσσεται στα πρώτα χρόνια της ζωής ενός παιδιού, από τη γέννηση μέχρι περίπου το τέλος της πρώτης δεκαετίας. Στη διάρκεια αυτή, το παιδί μαθαίνει να βλέπει με την επίδραση συνεχών ερεθισμάτων που δέχεται το οπτικό του σύστημα. Εάν για διάφορους λόγους το μάτι δεν δέχεται κατάλληλα ερεθίσματα μπορεί να προκληθεί μόνιμη ελάττωση της όρασης που ονομάζεται αμβλυωπία (τεμπέλικο μάτι).

Ο οφθαλμολογικός έλεγχος στα παιδιά είναι ιδιαίτερα σημαντικός, διότι μπορεί να γίνει έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση συγκεκριμένων οφθαλμολογικών παθήσεων που έχουν μόνιμη επίδραση στην όραση ενός παιδιού για την υπόλοιπη ζωή του.

Σε ποια ηλικία θα πρέπει να εξεταστεί το παιδί μου από οφθαλμίατρο για πρώτη φορά;

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει κάποιο εμφανές οφθαλμολογικό πρόβλημα, η καταλληλότερη ηλικία για τον πρώτο οφθαλμολογικό έλεγχο είναι κατά το τρίτο έτος, όπου το παιδί μπορεί να συνεργαστεί ικανοποιητικά με τον οφθαλμίατρο. Στη συνέχεια καλό είναι να εξετάζεται μια φορά το χρόνο μέχρι την ηλικία των δέκα ή σύμφωνα με τις οδηγίες του οφθαλμίατρου σας.

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί κάποιο πρόβλημα από τον παιδίατρο ή τους γονείς στους πρώτους μήνες της ζωής, ένας έλεγχος από οφθαλμίατρο πρέπει να γίνει το συντομότερο.

Πως μπορώ να καταλάβω αν το παιδί μου έχει κάποιο πρόβλημα με τα μάτια;

Ενδεικτικά αναφέρονται οι παρακάτω περιπτώσεις.

Σε βρεφική – προσχολική ηλικία αν :

- υπάρχει μόνιμη ή παροδική παρέκκλιση (στραβισμός) σε κάποιο μάτι.
- δεν παρακολουθεί με τα μάτια ένα χρωματιστό ή φωτεινό αντικείμενο.
- έχει λευκή κόρη σε κάποιο μάτι.
- τρίβει συνέχεια τα μάτια του ή έχει κόκκινα μάτια ή δακρύζει μονίμως.

Σε σχολική ηλικία αν :

- αναφέρει ότι δε βλέπει καθαρά ή αντιγράφει λάθος από τον σχολικό πίνακα.
- έχει συχνά ζαλάδες ή πονοκεφάλους.

Αν παρατηρήσετε κάτι από τα παραπάνω ή έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία, μη διστάσετε να απευθυνθείτε στον οφθαλμίατρο σας. Θα πρέπει να σημειώσουμε ότι υπάρχουν και καταστάσεις όπου ούτε το παιδί αναφέρει ενοχλήσεις, ούτε ο γονιός αντιλαμβάνεται κάποιο πρόβλημα.

Αυτές μπορούν να διαγνωσθούν μόνο στα πλαίσια του προληπτικού οφθαλμολογικού ελέγχου.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Τι είναι το "τεμπέλικο μάτι" και πως θεραπεύεται;

Ο οφθαλμολογικός όρος είναι 'αμβλυωπία'. Ονομάζεται η κατάσταση όπου υπάρχει μειωμένη όραση του ενός ή και των δυο ματιών, η οποία παραμένει παρά τη χορήγηση γυαλιών και χωρίς να συνυπάρχει άλλο οφθαλμολογικό πρόβλημα.

Για την αντιμετώπιση αυτής της κατάστασης συνήθως συνταγογραφούνται γυαλιά και επιπρόσθετα μπορεί να γίνει κάλυψη του υγιούς ματιού, ώστε να εξασκηθεί και να δυναμώσει το άλλο μάτι. Αν η αμβλυωπία δεν αντιμετωπιστεί μέχρι μια συγκεκριμένη ηλικία, η μείωση της όρασης είναι μόνιμη και μη αναστρέψιμη.

Αν το παιδί φοράει γυαλιά οράσεως θα ανεβούν οι βαθμοί του;

Η εφαρμογή γυαλιών οράσεως βελτιώνει την όραση και την ποιότητα ζωής του παιδιού, ωστόσο δε θεραπεύει την μυωπία/υπερμετροπία/αστιγματισμό, ούτε παίζει κάποιο ρόλο στο πως αυτή θα εξελιχθεί στο μέλλον.

Πότε μπορεί το παιδί να φορέσει γυαλιά ηλίου;

Συνήθως συστήνονται μετά την ηλικία των 2-3 ετών, καθώς σε μικρότερη ηλικία υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης φωτοευαισθησίας ή ακόμη και αμβλυωπίας. Τα γυαλιά ηλίου είναι καλό να μην είναι πολύ σκούρα και να έχουν πιστοποίηση για απορρόφηση της υπεριώδους ακτινοβολίας (UV).

Πότε είναι η κατάλληλη ηλικία για να φορέσει το παιδί φακούς επαφής;

Θεωρητικά δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τη χρήση φακών επαφής. Αν δεν συντρέχουν ιδιαίτεροι οφθαλμολογικοί λόγοι συνήθως προτείνονται από την εφηβεία και μετά. Βασική προϋπόθεση είναι η σχολαστική φροντίδα των φακών και η τήρηση συγκεκριμένων κανόνων υγιεινής, ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα μόλυνσεων και τραυματισμού από τη χρήση τους.