



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμιάτρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Συχνές ερωτήσεις για το Γλαύκωμα του οφθαλμού

Τι είναι το γλαύκωμα;

Το γλαύκωμα είναι μια ομάδα παθήσεων που χαρακτηρίζεται από προοδευτική βλάβη του οπτικού νεύρου και συμβαίνει συνήθως όταν η πίεση στο μάτι είναι αυξημένη, κάποιες φορές όμως ακόμα και όταν είναι εντός φυσιολογικών ορίων.

Τι επιπτώσεις μπορεί να έχει στην όραση μου;

Οι ασθενείς που έχουν γλαύκωμα χάνουν σταδιακά την περιφερική τους όραση με αποτέλεσμα την συρρίκνωση του οπτικού πεδίου. Αυτό μπορεί να συνεπάγεται δυσκολίες σε καθημερινές δραστηριότητες όπως οδήγηση, περπάτημα, αθλητισμό. Σε προχωρημένο στάδιο επηρεάζεται και η κεντρική όραση με αποτέλεσμα την πλήρη μη αναστρέψιμη τύφλωση.

Πως μπορώ να καταλάβω ότι έχω γλαύκωμα;

Το γλαύκωμα είναι μια χρόνια και συνεχώς εξελισσόμενη πάθηση όπου η ελάττωση της όρασης γίνεται προοδευτικά σε διάρκεια ετών. Ο ασθενής συνήθως δεν αντιλαμβάνεται συμπτώματα παρά μόνο όταν η νόσος φτάσει σε πολύ προχωρημένο στάδιο ή σε λίγες περιπτώσεις όπου η πίεση του ματιού αυξάνεται απότομα. Για το λόγο αυτό είναι σημαντικός ο προληπτικός οφθαλμολογικός έλεγχος με μέτρηση της πίεσης του ματιού και εξειδικευμένες εξετάσεις, όπου ο οφθαλμιάτρος σας κρίνει απαραίτητο.

Πως αντιμετωπίζεται το γλαύκωμα;

Η αντιμετώπιση του γλαυκώματος γίνεται αρχικά με ειδικές σταγόνες τις οποίες ο ασθενής θα πρέπει να λαμβάνει καθημερινά, εφ' όρου ζωής. Αν αυτό δεν επαρκεί μπορεί να γίνει ειδικό χειρουργείο ή/και laser.

Η θεραπεία με σταγόνες ή χειρουργείο αποσκοπεί στη μείωση της πίεσης του ματιού σε ασφαλή επίπεδα ώστε να μην επιδεινώνεται η απώλεια της όρασης.

Στόχος της θεραπείας δεν είναι η βελτίωση της όρασης αλλά η σταθεροποίηση της νόσου και η διατήρηση της υπάρχουσας όρασης. Για το λόγο αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία η έγκαιρη διάγνωση και η έναρξη θεραπείας σε αρχικά στάδια όπου η απώλεια της όρασης είναι σχετικά μικρή.



Θεόδωρος Λάλιας MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Γρ.Λαμπράκη 219, ΤΚ: 54352, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310950650, email:laliasvision@gmail.com

Παίζει ρόλο η κληρονομικότητα στο γλαύκωμα ;

Η ύπαρξη γλαυκώματος στην οικογένεια αποτελεί έναν σημαντικό παράγοντα κινδύνου. Συνίσταται προληπτικός έλεγχος και περιοδικοί επανέλεγχοι σύμφωνα με τις οδηγίες του οφθαλμιάτρου σας.

Χρειάζεται να κάνω προληπτικό έλεγχο για γλαύκωμα ;

Το γλαύκωμα εμφανίζεται πιο συχνά σε μέση προς μεγάλη ηλικία, αλλά σε ορισμένες περιπτώσεις και αρκετά νωρίτερα. Καλό είναι να γίνεται ένας προληπτικός οφθαλμολογικός έλεγχος μετά την ηλικία των 40 ετών και στη συνέχεια ανάλογα με τις οδηγίες του οφθαλμιάτρου σας.

Τι πρέπει να προσέχω αν έχω γλαύκωμα ;

Είναι πολύ σημαντικό ο ασθενής να κατανοήσει ότι η θεραπεία με σταγόνες θα είναι εφ' όρου ζωής με συγκεκριμένη δοσολογία, καθημερινά. Σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να σταματήσει τα κολλύρια ή να τα βάζει περιστασιακά διότι υπάρχει κίνδυνος να μειωθεί η όραση του.

Είναι σημαντικό να γίνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα εξειδικευμένος οφθαλμολογικός έλεγχος σύμφωνα με τις οδηγίες του οφθαλμιάτρου σας.