

ΗΛΙΑΣ ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΠΡΩΗΝ ΔΝΤΗΣ Β' ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ 251 ΓΝΑ

Ο Ορθοπαιδικός **Καραϊσκος Ηλίας** είναι πρώην στρατιωτικός ιατρός (Ταξίαρχος ε.α.), απόφοιτος της ΣΣΑΣ και της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ. Διατέλεσε επί έτη Διευθυντής στην Ορθοπαιδική Κλινική του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας (251 Γ.Ν.Α.), και διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στο Παγκράτι και στον Αλμυρό Μαγνησίας.

Ειδικεύτηκε στην Δ' Ορθοπαιδική Κλινική του Κ.Α.Τ., στο Τμήμα Μικροχειρουργικής - Άκρας χειρός του ΚΑΤ.

Έχει κάνει εξειδίκευση στο Royal Liverpool and Broadgreen University Hospitals, Liverpool Upper Limb Unit, NHS Trust, Λίβερπουλ, Μεγάλη Βρετανία στο αντικείμενο της αρθροσκοπικής και ανοικτής αποκατάστασης παθήσεων του ώμου.

Συμμετείχε σε Ειρηνευτική Αποστολή στην Καμπούλ, Αφγανιστάν ως Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Υποδιοικητής 299 ΚΙΧΝΕ από 1/2/2007 έως 21/5/2007.

- Απόφοιτος Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (Σ.Σ.Α.Σ.) 1986-1992
- Προϊστάμενος Υγειονομικής Υπηρεσίας σε Μονάδες της Πολεμικής Αεροπορίας (Γ.Ε.Α./116Π.Μ.) από 9/1992 έως 9/1996.
- Ιατρός στην Πλαστική Χειρουργική 251 Γ.Ν.Α. από 9/1996 έως 9/1997.
- Έναρξη ειδικότητας Ορθοπαιδικής στο 251 Γ.Ν.Α. από 9/1997 έως 9/1998.
- Συνέχιση Ειδικότητας Ορθοπαιδικής στην Δ' Ορθοπαιδική Κλινική του Κ.Α.Τ., στο Τμήμα Μικροχειρουργικής - Άκρας χειρός του ΚΑΤ από 9/1998 έως 9/2003.
- Ορθοπαιδικός Χειρουργός 299 ΚΙΧΝΕ, Καμπούλ, Αφγανιστάν. Συμμετοχή σε Ειρηνευτική Αποστολή από 2/2007 έως 5/2007.
- *Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, από 8/2006 έως 9/2014.*
- *Αναπληρωτής Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, από 9/2014 έως 7/2016.*
- *Καθήκοντα Διευθυντή Β' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, από 7/2016 έως 7/2025*

Μετεκπαιδεύσεις εξωτερικού:

- Ιατρική Επειγόντων στο Brooke Army Medical Center, Fort Sam Houston, Texas, ΗΠΑ. 20/9/2004 έως 26/11/2004
- Liverpool Upper Limb Unit, στο Royal Liverpool and Broadgreen University Hospitals, NHS Trust, Λίβερπουλ, Μεγάλη Βρετανία. 25/7/2005 έως 25/7/2006

β) Τίτλος Μεταπτυχιακών Σπουδών :

Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

γ) Δημοσιευμένες εργασίες :

1. Koutserimpas C, Piagkou M, Karaiskos I, Karamitros A, Raptis K, Kourelis K, Christodoulou N. Modified Anterolateral Minimally Invasive Surgery (ALMIS) for Total Hip Replacement: Anatomical Considerations, Range of Motion and Clinical Outcomes. *Medicina*. 2023; 59:1520.
2. Koutserimpas C, Raptis K, Tsakalou D, Karaiskos I, Kourelis K. Anterolateral Minimally Invasive Total Hip Arthroplasty: Pitfalls During the Learning Curve and Clinical Outcomes. *Medica (Bucur)*. 2021;16:394-399.
3. Besiris GT, Koutserimpas C, Karamitros A, Karaiskos I, Tsakalou D, Raptis K, Kourelis K, Paxinos O, Kotsirakis A, Vlasis K Topical use of tranexamic acid in primary total knee arthroplasty: a comparative study. *G Chir*. 2020 ;41:126-130.

δ) Ανακοινώσεις σε συνέδρια:

1. Επιδημιολογική ανάλυση κατακλίσεων στην Μ.Ε.Θ. γενικού νοσοκομείου. Μακρατζάκης Δημ., Βολίκας Κίμ., Γκουλιαδίτη Βασ., Διαμάντη Σοφ., Ηλ.Καραϊσκος. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής, 6-8 Νοεμβρίου 1999, Αθήνα.
2. Ο ημιδακτύλιος της συσκευής εξωτερικής οστεοσύνθεσης STAR 90 στη θεραπεία των συντριπτικών ενδαρθρικών και παρααρθρικών καταγμάτων γόνατος και ποδοκνημικής. Δ.Ν.Ευαγγελόπουλος, Α.Γαβουνέλης, Ηλ.Καραϊσκος, Μ.Χριστοπούλου. 20^ο ετήσιο συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, 18 – 21 Απριλίου 2001, Θεσσαλονίκη.
3. Τραυματισμός του ωλενίου νεύρου στο κανάλι του GUION. Μέθοδοι αποκατάστασης. Αποτελέσματα επί 28 ασθενών. Δ. Ευσταθόπουλος, Α. Γαβουνέλης, Χρ. Πελεκάνος, Ι Παπαλέτσος, Ηλ.Καραϊσκος, Δ. Μπάζιος. 10^ο Κοινό Συνέδριο των Ελληνικών Εταιρειών Χειρουργικής Χεριού και Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής. 1-5 Νοεμβρίου 2000. Ναύπλιο
4. Πρόσφατη τραυματική διατομή των εκτεινόντων. Ν. Γεροσταθόπουλος., Π. Σαμψώνας, Ι. Ιωαννίδης., Γ. Γεωργιάδης, Μ. Μάστορα, Ηλ.Καραϊσκος, Π. Χατζηκώστας. 10^ο Κοινό Συνέδριο των Ελληνικών Εταιρειών Χειρουργικής Χεριού και Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής. 1–5 Νοεμβρίου 2000. Ναύπλιο .
5. Η ημιαρθροπλαστική του ώμου για συντριπτικά κατάγματα και κατάγματα – εξαρθρήματα του άνω πέρατος του βραχιονίου. Δ. Παπαγεωργίου, Σ. Χατζηπαντελής, Ηλ.Καραϊσκος, Απ. Τζουτζόπουλος, Π. Παπαδόπουλος. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τμήματος Ώμου – Αγκώνος. 26-28 Απριλίου 2002, Αθήνα.
6. Επιπλοκές Χειρουργικής Θεραπείας Συνδρόμου Καρπιαίου Σωλήνα. Εμπειρία από την αντιμετώπιση 22 σοβαρών επιπλοκών. Δ. Ευσταθόπουλος, Π. Μυστίδης, Ζ. Κόκκαλης, Ν. Χρήστου, Ηλ.Καραϊσκος. International Congress. Hellenic Societies for Surgery of the Hand & Reconstructive Microsurgery. 28 –31 Αυγούστου 2002. Κέρκυρα.

7. Η στατική κλειδούμενη ενδομυελική ήλωση σε κατάγματα διάφυσης μηριαίου στα παιδιά. Π.Α. Κυριαζόπουλος, Χ.Ε. Καραβόλιας, Ε. Παπαδογεώργου, Ηλ.Καραϊσκος, Ι. Χατζηκομνηνός, Ι.Σ. Μπενέτος, Ι. Ιγνατιάδης, Α.Δ. Κανελλόπουλος. Παιδοορθοπαιδική κλινική. Νοσοκομείο ΚΑΤ. 58^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 22-27 Οκτωβρίου 2002, Θεσσαλονίκη.
8. Ασφαλιζόμενη ενδομυελική ήλωση. Σφάλματα, δυσκολίες εφαρμογής, τεχνικές λεπτομέρειες. Δ.Ν. Ευαγγελόπουλος, Δ. Λίβας, Μ. Παπαθεοδώρου, Ηλ.Καραϊσκος, Α.Τζουτζόπουλος, Δ' Ορθοπαιδικό Τμήμα ΚΑΤ, 58^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 22-27 Οκτωβρίου 2002, Θεσσαλονίκη.
9. Ακραίες εφαρμογές των ελαστικών ενδομυελικών ήλων τύπου NANCY στην αντιμετώπιση του παιδιατρικού τραύματος. Κ.Α. Σαράντος, Χ. Γεωργίου, Χ.Ι. Σωτηρόπουλος, Α.Α. Παρτσινέβελος, Ηλ.Καραϊσκος, Ι. Ιγνατιάδης, Α.Δ. Κανελλόπουλος. Παιδοορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο ΚΑΤ. 58^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 22 - 27 Οκτωβρίου 2002, Θεσσαλονίκη.
10. Αρθροσκοπική αντιμετώπιση δισκοειδούς μηνίσκου σε ασθενείς με κλινική σημειολογία. Α.Α. Παρτσινέβελος, Ε. Παπαδογεώργου, Γ.Χ. Παπαδοπούλης, Ηλ.Καραϊσκος, Κ. Σταμνάς, Ι.Σ. Μπενέτος, Ι. Ιγνατιάδης, Α.Δ. Κανελλόπουλος. Παιδοορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο ΚΑΤ. 58^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 22-27 Οκτωβρίου 2002, Θεσσαλονίκη.
11. Σύνδρομο ασβεστοποιημένου μεσοσπονδύλιου δίσκου αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Ηλ.Καραϊσκος, Κ.Α.Σαράντος, Χ.Ε.Καραβόλιας, Χ.Γεωργίου, Π.Τριανταφυλλίδης, Ι.Ιγνατιάδης, Α.Δ. Κανελλόπουλος. Παιδοορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο ΚΑΤ. 58^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 22-27 Οκτωβρίου 2002, Θεσσαλονίκη.
12. The locked intramedullary nails as solution for the complex (B and C) femoral and tibial fractures. Il.Karaiskos, N. Zervakis, A. Karamitros, A. Tzoutzopoulos, N. Tsamados, M. Christopoulou, A. Stergiou. 8th Congress of Balkan Military Medical Committee, September 21-24, 2003, Cluj Napoca, Romania
13. Reconstructive surgery of malunited distal radius fractures. N. Zervakis, Il. Karaiskos, A. Partsinevelos, A. Karamitros, V. Konstantinou, I. Psicharis, D. Efstathopoulos Hand Surgery – Microsurgery Clinic, KAT Hospital, Athens, Greece. 2nd Orthopaedic Department, 401 General Army Hospital, Athens, Greece. 8th Congress of Balkan Military Medical Committee, September 21-24, 2003, Cluj Napoca, Romania.
14. Χειρουργική αποκατάσταση τραυματικής ρήξης μακράς κεφαλής δικέφαλου βραχιονίου μυός.- Ανακοίνωση περιστατικού. Στ. Αλευρογιάννης, Μ. Οικονόμου, Οδ. Παξινός, Γ. Γιανναράκος, Ηλ.Καραϊσκος, Αντ. Κοτσιράκης. Β' Ορθοπαιδική Κλινική 251 ΓΝΑ. 60^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 6 - 9 Οκτωβρίου 2004, Αθήνα.
15. Μαζική ρήξη στροφικού πετάλου του ώμου σ' ένα παραμελημένο συντριπτικό κάταγμα μείζονος βραχιονίου ογκώματος. Οδ. Παξινός, Στ. Αλευρογιάννης, Ηλ.Καραϊσκος, Ι. Μαυρόπουλος, Μ. Σεργέδου, Αντ. Κοτσιράκης. Β' Ορθοπαιδική

Κλινική 251 ΓΝΑ. 60^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 6 - 9 Οκτωβρίου 2004, Αθήνα.

16. Ευμεγέθης ανευρυσματική κύστη κεφαλής μηριαίου σε νεαρό ενήλικα. Θεραπεία με αγγειούμενο μόσχευμα λαγόνιας ακρολοφίας. Οδ. Παξινός, Ι. Γαλλής, Στ. Αλευρογιάννης, Ηλ.Καραϊσκος, Ι. Μαυρόπουλος, Μ. Σεργέδου, Αντ. Κοτσιράκης. Β' Ορθοπαιδική Κλινική 251 ΓΝΑ. 60^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, 6-9 Οκτωβρίου 2004, Αθήνα.

17. Τροποποιημένη προσθιοπλάγια ελάχιστα επεμβατική ολική αρθροπλαστική ισχίου (ALMIS) Δημήτριος Κοτζιάς, Χρήστος Κουτσερίμπας, Συμεών Ναούμ, Κωνσταντίνος Ράπτης, Καλλιόπη Αλπαντάκη, Ηλ.Καραϊσκος, Κωνσταντίνος Κουρέλης. 78ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας, 12 – 15 Οκτωβρίου 2022, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα.

18. Τοπική χρήση τρανεξαμικού οξέως στην ολική αρθροπλαστική γόνατος. Χρήστος Κουτσερίμπας, Κωνσταντίνος Ράπτης, Δέσποινα Τσάκαλου, Γεώργιος Μπεσίρης, Κωνσταντίνος Βλάσης, Ηλ.Καραϊσκος, Αθανάσιος Καραμήτρος, Οδυσσέας Παξινός, Κωνσταντίνος Κουρέλης. 75ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, 2 – 5 Οκτωβρίου 2019, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών (MAICC), Αθήνα.

19. Αμφοτερόπλευρο πρόσθιο εξάρθρωμα ώμου λόγω επιληπτικής κρίσης.

Χρήστος Κουτσερίμπας, Κωνσταντίνος Ράπτης, Καλλιόπη Αλπαντάκη, Ηλ.Καραϊσκος, Δημήτριος Μπούρλος, Εμμανουήλ Φανδρίδης. 75ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, 2 – 5 Οκτωβρίου 2019, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών (MAICC), Αθήνα.

20. Περιορισμοί κυκλοφορίας στα πλαίσια του COVID-19 και η επίδρασή τους στα κατάγματα: Επιδημιολογική μελέτη 2 κέντρων. Σ. Ναούμ, Χ. Κουτσερίμπας, Δ. Κοτζιάς, Κ. Ράπτης, Χ. Παπαδάκη, Μ. Ψήφης, Π. Καφετάκης, Κ. Αλπαντάκη, Ηλ.Καραϊσκος, Κ. Κουρέλης. 32^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο 251 ΓΝΑ, Μάρτιος, 2023, Αθήνα.

Εκπαιδευτικό Έργο

α) Προσκεκλημένος ομιλητής σε ιατρικά συνέδρια

1. AO Course, Principles in Operative fracture management, May 6-8, 2010, Athens, 251 General Airforce Hospital.
2. Ομιλητής στο International Arthroplasty Meeting, με θέμα : «Shoulder resurfacing – cases», 8 – 10 Νοεμβρίου 2018 Πάλμα Ντε Μαγιόρκα Ισπανία.
3. 4^ο Σεμινάριο Απεικόνισης Μυοσκελετικού, ΩΜΟΣ, Αμφιθέατρο 251ΓΝΑ, 2 Μαρτίου 2013.

4. Ομιλητής στη Στρογγυλή Τράπεζα με Θέμα: «Αστάθεια ώμου» στο 27^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων Πολυκατευθυνσιακή Αστάθεια ώμου – Θεραπευτική προσέγγιση 18 – 20 Οκτωβρίου 2018, Ξενοδοχείο Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη.

Μέλος οργανωτικής επιτροπής συνεδρίων-επιστημονικών εκδηλώσεων:

- Χειρουργική αποκατάσταση ρήξης του ΠΧΣ, 21 Απριλίου 2007, 251 ΓΝΑ
- 22^ο Πολυθεματικό Συμπόσιο, 21 και 22 Φεβρουαρίου 2013, 251 ΓΝΑ.

Εξωτερικός συνεργάτης στις ιδιωτικές κλινικές **Metropolitan General, Iasis Clinic, Βιοκλινική, ΡΕΑ.**

Ιατρείο 1ο:

Ευφράνορος 38

Πλατεία Προφήτη Ηλία

Παγκράτι Αθήνα Τ.Κ. 11635

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210- 751 6969

6983 511 590, 6977 431 703

Email: ilkaraiskos@hotmail.com

Ιατρείο 2ο:

Βασιλέως Κωνσταντίνου 129

Αλμυρός Μαγνησίας Τ.Κ. 37100

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 24220 29337

6983 511 590, 6977 431 703

Email: ilkaraiskos@hotmail.com

orthopedikoskaraiskos

<http://www.orthopedikoskaraiskos.gr>