

Group Classes

<u>Ώρες</u>	<u>Δευτέρα</u>	<u>Τρίτη</u>	<u>Τετάρτη</u>	<u>Πέμπτη</u>	<u>Παρασκευή</u>	<u>Σάββατο</u>
09:00-09:50	Pilates Mat Σύλβια	Abs & Legs Πόπη	FitBall Πόπη	Total Body Άλκηστις	Pilates Mat Σύλβια	10:00-10:50 Pilates Mat Σύλβια
18:00-18:50	Pilates Mat Σωκράτης	FitBall Πόπη	Cross Training Σωκράτης	Abs & Legs Άλκηστις		11:00-11:50 Cross Training Σύλβια
19:00-19:50	Cross training Σωκράτης	Total Body Πόπη	Yoga Σωκράτης	Pilates Mat Άλκηστις	Cross Training Σύλβια	
20:00-20:50	Yoga Σωκράτης	Yoga Πόπη	Pilates Mat Σωκράτης	Total Body Άλκηστις	Pilates Mat Σύλβια	

Σκάνανε το QR code για να δημιουργήσεις τον λογαριασμό σου και κλείσε το ραντεβού σου (ή το δοκιμαστικό σου)

