

	<b>Βασίλειος Τζανίνης</b>
<b>Προσωπικές Πληροφορίες</b>	
<b>Ημερομηνία Γέννησης:</b>	25/06/1987
<b>Τόπος Γέννησης:</b>	Αθήνα, Ελλάδα
<b>Εθνικότητα:</b>	Ελληνική
<b>Διεύθυνση Κατοικίας:</b>	Αχαιών 54, Ντράφι, Ραφήνα, ΤΚ: 19009
<b>Στοιχεία επικοινωνίας:</b>	Τηλ: +30 6936739972 Email: <a href="mailto:vasilistzaninis@hotmail.com">vasilistzaninis@hotmail.com</a>
<b>Εκπαίδευση</b>	
<b>Νοέμβριος 2014-Φεβρουάριο 2020:</b>	
– Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω, Αθήνα, <b>Βαθμός Πτυχίου: 7.51 "Λίαν Καλώς"</b>	
<b>Νοέμβριος 2005- Ιούνιος 2014 :</b>	
• Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ηλιούπολη, Αθήνα Ελλάδα, <b>Βαθμός Πτυχίου: 7.30 "Λίαν Καλώς"</b>	
<b>Ειδικότητα:</b>	
• <b>Κωπηλασία:</b> "Άριστα"	
• <b>Ειδική Αγωγή:</b> Προσαρμοσμένη κινητική αγωγή, "Λίαν Καλώς"	
<b>Προϋπηρεσία</b>	
<b>2020- Σήμερα :</b> Φυσικοθεραπευτής με μπλοκάκι παροχής υπηρεσιών, σύμβαση σε φυσικοθεραπευτήριο.	
<b>Δεκέμβριος 2019- Σήμερα:</b> Προπονητής – ( Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων (ΕΚΟΦΝΣ), <i>Τομέας Ανάπτυξης Αθλητών</i> )	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση νέων αθλητών για αποφυγή πιθανών τραυματισμών</li> <li>• Υπεύθυνος εύρεσης νέων ταλαντούχων αθλητών σε ηλικίες 11-14 ετών, Κεντρική και Νότια Ελλάδα.</li> <li>• Συμβουλευτική προπονητική καθοδήγηση σε προπονητές κωπηλατικών</li> </ul>	

<p>σωματείων.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Βελτίωση τεχνικής κατάρτισης αθλητών.</li> </ul>
<p><b>Νοέμβριος 2019- Φεβρουάριο 2020:</b>  <b>Φυσικοθεραπευτής – (401 Γενικό Στρατιωτικό νοσοκομείο Αθηνών, Κατεχάκη - Υπεύθυνη Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σωτηρία βρούβα)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αξιολόγηση και σχεδιασμός κατάλληλης παρέμβασης σε Καρδιολογικές, Νευρολογικές, Αναπνευστικές, Μυοσκελετικές Παθήσεις.</li> <li>• Συνεργασία και συνεχής επικοινωνία με το ιατρικό προσωπικό για τη βελτίωση της υγείας των ασθενών.</li> </ul>
<p><b>Νοέμβριος 2016- Σεπτέμβριος 2018:</b>  <b>Προπονητής – ( Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων (ΕΚΟΦΝΣ), Τομέας Ανάπτυξης Αθλητών)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αρχηγός αποστολής της Εθνικής ομάδας Κωπηλασίας στους Μεσογειακούς αγώνες στην <i>Tarragona</i>, καθώς επίσης στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων Νεανίδων στις <i>Gravelines</i>.</li> <li>• Υπεύθυνος κατηγορίας ανδρών και γυναικών 23+ ετών. Επίβλεψη, Παρέμβαση, Συντονισμός για τη βελτίωση των επιδόσεων των αθλητών τόσο συλλογικά όσο και ατομικά.</li> <li>• Υπεύθυνος κατηγορίας ανδρών και γυναικών ηλικίας 18-22 ετών. Προγραμματισμός καταλλήλου προπονητικού σχεδίου για τη βελτίωση απόδοσης των αθλητών κατά τη διάρκεια φοίτησης τους.</li> <li>• Συνεργασία με το ιατρό της Εθνικής ομάδας με στόχο την αποκατάσταση και την επανένταξη των αθλητών στην αγωνιστική δραστηριότητα.</li> </ul>
<p><b>Σεπτέμβριος 2013-Σεπτέμβριος 2016:</b>  <b>Προπονητής - ( Όμιλος Ερετών, Πειραιάς, Ελλάδα)\</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Υπεύθυνος τμήματος ΑΜΕΑ με στόχο την κοινωνικοποίηση και την ένταξη παιδιών σε κοινωνικό σύνολο.</li> <li>• Υπεύθυνος Αγωνιστικής κατηγορίας για το σχεδιασμό, προγραμματισμό και υλοποίηση του προπονητικού πλάνου.</li> <li>• Συνεχής επικοινωνία και ενημέρωση των γονέων.</li> </ul>
<p><b>Οκτώβριος 2013-Ιούνιο 2014:</b>  <b>Γυμναστής - ( ΠΚΠΑ Βούλας, Αττική)</b></p>
<p>– Αξιολόγηση και βελτίωση κινητικών προτύπων</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ενασχόληση με διάφορα αθλήματα με σκοπό την κοινωνικοποίηση και την καλλιέργεια πνεύματος συνεργασίας.</li> <li>• Βελτίωση φυσικής κατάστασης, με στόχο την καλύτερη μελλοντική αυτοεξυπηρέτηση του ατόμου.</li> </ul>	
<b>Δεξιότητες</b>	
<b>Κοινωνικές δεξιότητες:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ικανότητα προσεκτικής ακρόασης του ομιλητή και προσαρμογής συμπεριφοράς ανάλογα με το πλαίσιο επικοινωνίας. Επικοινωνία με γονείς, ηλικιωμένους και παιδιά.</li> <li>• Ικανότητα Συνεργασίας και ευελιξίας με διάφορους χαρακτήρες ανθρώπων</li> </ul>	
<b>Οργανωτικές Δεξιότητες και ικανότητες:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Έντονο συναίσθημα υπευθυνότητας, Συνέπεια και ικανότητα επαναπρογραμματισμού για την ομαλότερη εξυπηρέτηση ασθενών ή και αθλητών με σκοπό την αποτελεσματικότερη συνεργασία και έμπνευση εμπιστοσύνης.</li> </ul>	
<b>Τεχνικές Δεξιότητες:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Πολύ καλή γνώση Microsoft Office (Excel,ppt,word)</li> </ul>	
<b>Σεμινάρια/Συνέδρια</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Επιστημονική ημερίδα με τίτλο "Οι εξελίξεις της ειδικής φυσικής αγωγής στην Ελλάδα και στον κόσμο", 13 Δεκεμβρίου 2012, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Δάφνη, Αθήνα</li> <li>• 12ο Πανελλήνιο συνέδριο αθλητικής ψυχολογίας, 14-16 Δεκεμβρίου 2012, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Δάφνη, Αθήνα</li> <li>• 2ο Συνέδριο αθλητικής επιστήμης με θέμα: "Άσκηση και υγεία" 19-21 Απριλίου 2013, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Δάφνη, Αθήνα</li> <li>• Εργαστήριο ανάπτυξης για το άθλημα της αντισφαίρισης με αμαξίδιο της εθνικής αθλητικής ομοσπονδίας ατόμων με αναπηρίες, 6-7 Μαΐου 2014, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (ΟΑΚΑ)</li> <li>• 3ο Συνέδριο αθλητικής επιστήμης με θέμα: "Απόδοση ασκουμένων, αθλητών, πρωταθλητών", 8-10 Μαΐου 2015</li> </ul>	
<b>Γλώσσες</b>	<b>Hobbies/Sports</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ελληνικά (Μητρική γλώσσα)</li> <li>• Αγγλικά (Πολύ καλή γνώση-επίπεδο B2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τένις</li> <li>• Κολύμβηση</li> <li>• Μαγειρική</li> </ul>
<b>Εθελοντικές Δραστηριότητες</b>	

- Αποκατάσταση κινητικών προβλημάτων ατόμων, σε διάφορα αθλητικά σωματεία κατά τη διάρκεια επίσκεψης για την αξιολόγηση των ικανοτήτων τους.
- Ενημέρωση αθλήματος κωπηλασίας σε λύκεια και γυμνάσια στο δήμο του Πειραιά.
- Συμβουλευτική διατροφής και ένταξη γυμναστικής στην παιδική ηλικία σε γυμνάσια και λύκεια στο δήμο Πειραιά
- 13η Ημερίδα κολύμβησης για παιδιά και νέους με αναπηρία: "Φωτεινή Παπαδονικολάκη" του Πανελληνίου συλλόγου προσαρμοσμένων δραστηριοτήτων ΑΛΜΑ, 20 Μαΐου 20213, σε Συνεργασία με το δήμο Παλαιού Φαλήρου στο ανοιχτό κολυμβητήριο αθλητικού και πολιτιστικού κέντρου

#### **Διακρίσεις:**

Από το 2002-2014 πολλαπλές και συνεχόμενες διακρίσεις σε Πανελλήνιους, Βαλκανικούς, Διεθνείς αγώνες κωπηλασίας από αυτές αξίζει να αναφερθούν:

#### ***Από Πανελλήνιους αγώνες:***

- 2012 - 1η Θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κωπηλασίας κατηγορίας ανδρών
- 2013 - 1η Θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας κατηγορίας ανδρών
- 2014 - 1η Θέση Πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας κατηγορίας ανδρών

#### ***Βαλκανικούς αγώνες:***

– 2005 - 2ος στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα κωπηλασίας κατηγορίας ανδρών

#### ***Διεθνείς Αγώνες:***

- 2005 - 3η θέση σε Παγκόσμιο μίτινγκ στο Πιεντιλούκο της Ιταλίας
- 2009 - 4η θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων ανδρών
- 2010 - 4η θέση Royal Henly Regatta Διεθνής αγώνας προς τιμήν της Βασίλισσας Αγγλίας
- 2011 - 1η Θέση σε παγκόσμιο μίτινγκ στο Έσσεν της Γερμανίας