

RESEARCH

<https://worldlivecenter.com/product/golden-tree/>



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

Stefanos N. Kales, MD, MPH, FACP, FACOEM

Professor of Medicine, Harvard Medical School

Professor & Director, Occupational Medicine Residency,

Harvard TH Chan School of Public Health

Division Chief OEM, Cambridge Health Alliance

Golden Tree
(Υπεύθυνη Ελένη Λικατερίνη Ζώτου)
Καλόβες Χαλκιδική Ελλάδα TK 63100
0030 2310 650333
0030 699-9385862
E - mail: ezotou@yahoo.gr
Site: www.goldentree.eu

6 Απριλίου 2018

Σχ: Συνεργασία με την μελέτη "FEEDING AMERICA'S BRAVBST"

Αγαπητή κυρία Ζώτου:

Σας γράφω για να σας ευχαριστήσω επισήμως και να αναγνωρίσω τις συνεισφορές της εταιρείας σας σε εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο στην Παρεμβατική Μελέτη Μεσογειακής Διατροφής την οποία πραγματοποιεί η ομάδα μας στο Πυροσβεστικό Σώμα της Ινδιανάπολης και η οποία είναι χρηματοδοτούμενη από το Αμερικάνικο Υπουργείο Εσωτερικών.

Όπως γνωρίζετε, η Μελέτη μας είναι μια Τυχαιοποιημένη Μελέτη Μεσογειακής Διατροφικής Παρέμβασης σε 44 πυροσβεστικούς σταθμούς του Πυροσβεστικού Σώματος της Ινδιανάπολης. Φυσικά, το ελαιόλαδο είναι το πιο σημαντικό στοιχείο της μεσογειακής διατροφής και ως εκ τούτου, οι αρχικές φυάλες του εξαιρετικού ελαιόλαδου της εταιρείας σας ήταν εξαιρετικά χρήσιμες. Επίσης, εκτιμούμε ιδιαίτερα τις υπέρχες ελιές που έστειλε ο κ. Χλιάπας.

Αναπομονούμε να συνεχίσουμε αυτή τη συνεργασία με πρόσθετες δωρεές ελαιολάδου και ελπίζουμε να συνεργαστούμε μαζί σας και σε άλλα προγράμματα διατροφής που βασίζονται στο χώρο εργασίας, όπως με αστυνομικούς και διάφορες στρατιωτικές υπηρεσίες στις ΗΠΑ.

Με εκτίμηση,

Στέφανος Ν. Κάλης, MD, MPH, FACP, FACOEM

Blg 1, Rm 1402
665 Huntington Ave
Boston, MA 02115

TEL 617-665-1580
FAX 617-665-1672
CELL 617-809-1084

RESEARCH



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

Stefanos N. Kales, MD, MPH, FACP, FACOEM
Professor of Medicine, Harvard Medical School
Professor & Director, Occupational Medicine Residency,
Harvard TH Chan School of Public Health
Division Chief OEM, Cambridge Health Alliance

Ms. Eleni Zotou
Director, Golden Tree
Kalives 63100 Halkidiki, Greece
0030 2310 650333
0030 699-9385862
E - mail: ezotou@yahoo.gr
Site: www.goldentree.eu

6 April 2018

Re: Collaboration with FEEDING AMERICA'S BRAVEST Study

Dear Ms Zotou:

I am writing to officially thank you and acknowledge your company's contributions of extra virgin olive oil to our US Department of Homeland Security-funded, Mediterranean Diet Intervention Trial in the Indianapolis Fire Department (IFD).

As you know, our study is a Cluster-Randomized Trial of a Mediterranean Diet Nutritional Intervention within the 44 fire stations of the IFD. Of course, olive oil is the most essential element of the Mediterranean Diet and therefore, the "starter" bottles of your company's excellent olive oil have been extremely helpful. We also greatly appreciate the wonderful olives sent by Mr. Chliapas.

We look forward to continuing this collaboration with additional donations of olive oil, as we hope to work with you on other workplace-based diet programs, including American police officers and with various US Military Service Branches.

With appreciation and best regards,

Stefanos N. Kales, MD, MPH, FACP, FACOEM

Bldg 1, Rm 1402
665 Huntington Ave
Boston, MA 02115
www.hsph.harvard.edu

TEL 617-665-1580
FAX 617-665-1672
CELL 617-803-1084
skales@hsph.harvard.edu

RESEARCH

FIREFIIGHTERS' MEDITERRANEAN PYRAMID

Five Small Steps to lower blood sugar and improve your health



Good Nutrition, Adequate Sleep and Frequent Physical Activity (150 minutes of moderate intensity or 75 minutes of vigorous intensity aerobic activity each week) promote weight control and reduce the risks of heart disease and cancer, while lowering stress and its negative consequences. Spend quality time with family and co-workers.

"Feeding America's Bravest: Firefighters Mediterranean Diet Intervention Pyramid" © 2017 S.H. Kalen (PI)
Funded by US Federal Emergency Management Agency Assistance to Firefighters Grant program: Award Number EMW-2014-FP-00612



FIREFIIGHTERS' MEDITERRANEAN PYRAMID

1. Replace butter and stick margarine with **Extra Virgin Olive Oil** and eat at least 4 tablespoons/day



Good Nutrition, Adequate Sleep and Frequent Physical Activity (150 minutes of moderate intensity or 75 minutes of vigorous intensity aerobic activity each week) promote weight control and reduce the risks of heart disease and cancer, while lowering stress and its negative consequences. Spend quality time with family and co-workers.

"Feeding America's Bravest: Firefighters Mediterranean Diet Intervention Pyramid" © 2017 S.H. Kalen (PI)
Funded by US Federal Emergency Management Agency Assistance to Firefighters Grant program: Award Number EMW-2014-FP-00612



RESEARCH

FIREFIGHTERS' MEDITERRANEAN PYRAMID

3. Choose **Chicken, Turkey, Fish, Eggs & Beans.** Limit red and processed meats

Water as the main beverage. Avoid sugary drinks and energy drinks

Sweets
Red Meats

Fermented dairy (greek yogurt and other fermented dairy)

Beans / Fish / Sea food / Poultry / Eggs / White meats

Fruits / Vegetables
Olive oil / Herbs / Allium (members of the onion and garlic family)
Nuts / Seeds / Whole grains

Use Extra Virgin Olive Oil for food preparation, cooking and all salad dressings. Use at the table to add flavor to foods.

Sleep 7-8 hours nightly. Use naps during shift work.

Good Nutrition, Adequate Sleep and Frequent Physical Activity (150 minutes of moderate intensity or 75 minutes of vigorous intensity aerobic activity each week) promote weight control and reduce the risks of heart disease and cancer, while lowering stress and its negative consequences. Spend quality time with family and coworkers.

Feeding America's Braiset: Firefighters Mediterranean Diet Intervention Pyramid © 2017 S.N. Kales (PI)
Funded by US Federal Emergency Management Agency Assistance to Firefighters Grant program: Award Number EMW-2014-FP-00612



FIREFIGHTERS' MEDITERRANEAN PYRAMID

4. Eat more **Fruits and Vegetables.** Eat Fresh Berries instead of sweet desserts

Water as the main beverage. Avoid sugary drinks and energy drinks

Sweets
Red Meats

Fermented dairy (greek yogurt and other fermented dairy)

Beans / Fish / Sea food / Poultry / Eggs / White meats

Fruits / Vegetables
Olive oil / Herbs / Allium (members of the onion and garlic family)
Nuts / Seeds / Whole grains

Use Extra Virgin Olive Oil for food preparation, cooking and all salad dressings. Use at the table to add flavor to foods.

Sleep 7-8 hours nightly. Use naps during shift work.

Good Nutrition, Adequate Sleep and Frequent Physical Activity (150 minutes of moderate intensity or 75 minutes of vigorous intensity aerobic activity each week) promote weight control and reduce the risks of heart disease and cancer, while lowering stress and its negative consequences. Spend quality time with family and coworkers.

Feeding America's Braiset: Firefighters Mediterranean Diet Intervention Pyramid © 2017 S.N. Kales (PI)
Funded by US Federal Emergency Management Agency Assistance to Firefighters Grant program: Award Number EMW-2014-FP-00612



RESEARCH

FIREFIGHTERS' MEDITERRANEAN PYRAMID

5. Choose Whole Grains. Avoid refined carbohydrates



Good Nutrition, Adequate Sleep and Frequent Physical Activity (150 minutes of moderate intensity or 75 minutes of vigorous intensity aerobic activity each week) promote weight control and reduce the risks of heart disease and cancer, while lowering stress and its negative consequences. Spend quality time with family and coworkers.

"Feeding America's Bravest: Firefighters Mediterranean Diet Intervention Pyramid" © 2017 S.H. Kales (PI)
Funded by US Federal Emergency Management Agency Assistance to Firefighters Grant program. Award Number EMW-2014-FP-00612



RESEARCH

Yale SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

December 16, 2019

VASILIS VASILIOU, PhD
*Susan Dwight Bliss Professor of Epidemiology
Chair, Department of
Environmental Health Sciences
Professor, Ophthalmology and Visual Sciences*

PO Box 208034
New Haven CT 06520-8034
T 203 737-8094
vasilis.vasilou@yale.edu
publichealth.yale.edu
courier
60 College Street
New Haven CT 06510

2nd International Yale Symposium on Olive Oil and Health

On behalf of the Organizing Committee, we would like to take this opportunity to express our gratitude and appreciation for your participation in and contribution to the 2nd International Yale Symposium on Olive Oil and Health, December 1-4 European Cultural Centre of Delphi, Greece.

In the next few weeks we will be sending an update with regards to the summary proceedings from the Symposium as well as information related to the presentations made during the Symposium.

We look forward to seeing you at the 3rd Symposium co-organized in Spain with the University of Jaen!

Best wishes



Vasilis Vasiliou, PhD
Susan Dwight Bliss Professor of Epidemiology
Chair, Department of Environmental Health Sciences
Yale School of Public Health



Tassos C. Kyriakides, PhD
Yale Center for Analytical Sciences
Yale School of Public Health

RESEARCH



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ & ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ - ΣΩΓΡΑΦΟΥ
15771, ΑΘΗΝΑ
Τηλέφωνο : 210 72 74052
magiatis@pharm.uoa.gr



Αθήνα, 25/11/2019
Αρ. πρωτ. 1920-C00231

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ

Όνομασία: 1 **Ημ/νία Ανάλυσης:** 22/11/2019
Ιδιοκτησία: GOLDEN TREE
Παικία: ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
Προέλευση: ΚΑΛΥΒΕΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑ
Περίοδος Συγκομιδής: Νοέμβριος 2019

Χημική Ανάλυση

Ελαικανθάλη	461 mg/Kg
Ελαιαίνη	247 mg/Kg
Ελαικανθάλη + Ελαιαίνη (δείκτης D1)	708 mg/Kg
Άγλυκο Λιγκτροσίδη (μονοαλδευδική μορφή)	62 mg/Kg
Άγλυκο Ελευρωπαίνη (μονοαλδευδική μορφή)	65 mg/Kg
Άγλυκο Λιγκτροσίδη (διαλδευδικές μορφές) **	109 mg/Kg
Άγλυκο Ελευρωπαίνης (διαλδευδικές μορφές) *	78 mg/Kg
Ολικά μετρημένα παράγωγα τυροσάλης	633 mg/Kg
Ολικά μετρημένα παράγωγα υδροξυτυροσάλης	390 mg/Kg
Σύνολο συστατικών που αναλύθηκαν	1.023 mg/Kg

Σχόλια :

Τα επίπεδα της ελαικανθάλης και ελαιαίνης είναι ανώτερα του μέσου όρου των δειγμάτων διεθνούς δειγματοληψίας ελαιολάδων (135 και 105 mg/kg) που συμπεριλήφθησαν στη μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο University of California, Davis.

Η ημερήσια κατανάλωση 20 γραμ από το αναλυθέν δείγμα παρέχει 20.5 mg παραγώγων τυροσάλης και υδροξυτυροσάλης. Τα ελαιόλαδα που περιέχουν >5 mg ανά 20 γραμ ανήκουν στην κατηγορία λαδιών που προστατεύουν από την οξειδωση των λιπιδίων του αίματος σύμφωνα με τον κανονισμό 432/2012 της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Σημειώνεται ότι οι ουσίες Ελαικανθάλη και Ελαιαίνη διαθέτουν σημαντική βιολογική δράση και σε αυτές έχουν αποδοθεί αντιφλεγμονώδεις, αντιοξειδωτικές, καρδιοπροστατευτικές και νευροπροστατευτικές ιδιότητες.

Η χημική ανάλυση πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με τη μέθοδο που έχει κατατεθεί στον ΕΦΕΤ και δημοσιευθεί στο J Agric Food Chem, 2012, 60,11696, J Agric Food Chem, 2014,62, 600-607 & OLIVAE, 2015,122,22-33.

*Ελαιμισσανάλη+Ελευρωπαϊνόδιάλη **Ελαικορωνάλη+Λιγκτροδιάλη

ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ
ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ ΜΑΓΙΑΤΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΦΑΡΜΑΚΟΓΝΩΣΙΑΣ ΚΑΙ
ΧΗΜΕΙΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

RESEARCH



**National and Kapodistrian
University of Athens**
Faculty of Pharmacy
Department of Pharmacognosy & Natural Products Chemistry
Panepistimiopolis Zografou
15771, Athens
Tel: +30 210 72 74052
magiatis@pharm.uoa.gr



Athens, 25/11/2019
Cert.Num: 1920-C00231

CERTIFICATE OF ANALYSIS

Brand Name: 1 **Analysis Date:** 22/11/2019
Owner: GOLDEN TREE
Variety: CHALKIDIKIS
Origin: KALIVES CHALKIDIKI GREECE
Harvest Period: November 2019

Chemical Analysis

Oleocanthal	461 mg/Kg
Oleacein	247 mg/Kg
Oleocanthal + Oleacein (index D1)	708 mg/Kg
Ligstroside aglycon (monoaldehyde form)	62 mg/Kg
Oleuropein aglycon (monoaldehyde form)	65 mg/Kg
Ligstroside aglycon (dialdehyde form)	109 mg/Kg
Oleuropein aglycon (dialdehyde form)	78 mg/Kg
Total tyrosol derivatives	633 mg/Kg
Total hydroxytyrosol derivatives	390 mg/Kg
Total polyphenols analyzed	1.023 mg/Kg

Comments :

The levels of oleocanthal and oleacein are higher than the average values (135 and 105 mg/Kg respectively) of the sample included in the international study performed at the University of California, Davis.

The daily consumption of 20 g of the analyzed olive oil provides 20.5 mg of hydroxytyrosol, tyrosol or their derivatives. Olive oils that contain >5 mg per 20 gr belong to the category of oils that protect the blood lipids from oxidative stress according to the Regulation 432/2012 of the European Union.

It should be noted that oleocanthal and oleacein present important biological activity and they have been related with anti-inflammatory, antioxidant, cardioprotective and neuroprotective activity.

The chemical analysis was performed according to the method published in J.Agric. Food Chem., 2012, 60 (47) , pp 11696-11703, J.Agric. Food Chem., 2014 62 (3) , 600-607 and OLIVAE, 2015, 122, 22-33.

*Oleomissional+Oleuropeindial **Ligstrodiol+Oleokoronal

Magiatis Prokopios
PROKOPIOS MAGIATIS
ASSOCIATE PROFESSOR
UNIVERSITY OF ATHENS
FACULTY OF PHARMACY
DEPARTMENT OF PHARMACOLOGY
AND NATURAL PRODUCTS CHEMISTRY

RESEARCH



Project co-financed by the European Regional Development Fund



ΕΟΕΣ-Εύξεινη Πόλη, Δίκτυο Ευρωπαϊκών Πόλεων Για Βιώσιμη Ανάπτυξη

Λνω Λύδια, 20 Οκτωβρίου 2017
Αριθ. Πρωτ. 139

ΕΝΤΑΞΗ ΕΛΙΟΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ARISTOIL – INTERREG MED

Αγαπητέ ελαιοπαραγωγέ, **ΖΩΤΟΥΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ.**

Μετά από την αίτηση που υποβάλλατε για συμμετοχή σας στο Διακρατικό Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα **Εύξεινη Πόλη**, σας ενημερώνουμε ότι εγκρίθηκε η συμμετοχή σας στο πρόγραμμα **ARISTOIL**.

με Κωδικό Αριθμό (Reg. Number) Κ.Α EL02044

Με το ΚΑ αυτόν θα αναφέρεστε για κάθε σας ωφέλεια ή υποχρέωση του προγράμματος. Επίσης ο ΚΑ αυτός αποτελεί μέρος του Κωδικού Αριθμού των δειγμάτων σας, όπως παρουσιάζεται παρακάτω.

Με την ευκαιρία αυτή, σας καλωσορίζουμε **στην Μεσογειακή Ομάδα Παραγωγών ARISTOIL**, και για τα προσεχή τρία χρόνια θα συνεργαστούμε για τον έλεγχο των ελαιώνων σας ώστε σύντομα να παράγεται πιστοποιημένο **Health Claim** ελαιόλαδο. Δικαιούστε την δωρεάν εξέταση των δειγμάτων σας, με μόνη υποχρέωση να είστε συνεπής στην διαδικασία λήψης του δείγματος που θα μας δίνεται και φυσικά να συμπληρώνεται με ειλικρίνεια και όσο μπορείτε «αγαλασπικότητα», την Καρτέλα (φόρμα) του Δείγματος, ώστε τα συμπεράσματα που θα βγουν από την ερευνητική ομάδα, να αντιστοιχούν σε αληθινά δεδομένα προς αμοιβαίο όφελος των παραγωγών και του προγράμματος. Επίσης θέλουμε να συμμετέχετε στις ενημερωτικές – εκπαιδευτικές συναντήσεις που θα γίνουν στην περιοχή σας.

Σας δηλώνουμε ότι τα στοιχεία της καρτέλας του παραγωγού είναι προσωπικά δεδομένα και έτσι θα αντιμετωπιστούν από εμάς, θα παραμείνουν στην βάση του φορέα μας, σε χωριστό αρχείο μόνο για επικοινωνία μαζί σας από τα εξουσιοδοτημένα στελέχη του έργου **ARISTOIL**. Η επικοινωνία εντός του προγράμματος θα γίνεται με τον ΚΑ, που σας απαντήσαμε σήμερα.

Σας ενημερώνουμε ότι συμμετέχετε με τον ελαιώνα **ΑΝΑΣΤΑΣΙΤΙΚΟ** με Κωδ. Αρ 01

Για την **ελαιολαβή** του 2017, θα ακολουθήσετε τον τρόπο που εσείς γνωρίζεται και στο ελαιοπριβείο που συνεργάζεστε. Μόλις ξεκινήσετε την συγκομιδή θέλουμε αντιπροσωπευτικό δείγμα από το ελαιόλαδο του ελαιώνα σας σε φιάλη του μισού λίτρου για τις αναλύσεις.

Οι αναλύσεις είναι δωρεάν και θα **ενημερώνεστε** για τα αποτελέσματα. Για καλύτερη επικοινωνία παρακαλώ να μας στείλετε **email** στο οποίο θέλετε να ενημερώνεστε..

Τα δείγματα που θα μας στέλνετε, πρέπει να έχουν **αυτοκόλλητο** με τον ΚΑ του δείγματος.

Συν. Οργανισμός 3, 13341 Λνω Λύδια, Τηλ 210248041-045, aristoil@aristoil.gr

Ο ΚΑ του δείγματος αποτελείται από

- Τον **ΚΑ του παραγωγού** (αυτός που σας δίνουμε με το παρόν)
- Διψήφιο αριθμό (ΚΑ) που αντιστοιχεί στον ελαιώνα. Πχ **01 η 02** ή ...
- Διψήφιο αριθμό που αφορά το έτος πχ **17** για το 2017
- 1 ψηφίο που αντιστοιχεί : **1** για ~~μονοειδικά~~ **δείγματα**, 2 ή 3 ή ... για τις επόμενες πακιές (**προσοχή** πακιές πακιές ελέγχονται μόνο σε πολύ μεγάλους ελαιώνες και μετά από αίτημά σας και έγκρισή μας. Αν δεν έχετε την έγκρισή, το ψηφίο αυτό είναι πάντα 1)
- 1 ψηφίο που αντιστοιχεί: **0** για δείγμα που αφορά τον συγκεκριμένο ελαιώνα και για όσους συμμετέχουν στην εθελοντική ομάδα, όπου δίνουν δείγματα από **τέσσερες ελιές** για όλους τους μήνες συγκομιδής, το ψηφίο αυτό γίνεται **1** για δείγμα του Σεπτ., **2** για το δείγμα του Οκτωβ., **3** για το δείγμα του Νοεμβ. και **4** για το δείγμα του Δεκ.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ 1

Κωδ. δείγματος **EL00018-01-1710X** (το X θα το δώσει το σύστημα)

Ο κωδικός αυτός σημαίνει ότι το δείγμα είναι του παραγωγού ΚΡΗΜΝΙΑΝΙΩΤΗ (EL00018) από τον ελαιώνα ΑΜΟΙ (01), το έτος 2017 (17), μία πακία στον ελαιώνα (1), και το δείγμα αφορά τον ελαιώνα (όχι συγκεκριμένες ελιές)

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ 2

Κωδ. δείγματος **EL00018-03-1713X** (το X θα το δώσει το σύστημα)

Ο κωδικός αυτός σημαίνει ότι το δείγμα είναι του παραγωγού ΚΡΗΜΝΙΑΝΙΩΤΗ (EL00018) από τον ελαιώνα ΑΛΕΠΟΤΡΥΠΕΣ (03), το έτος 2017 (17), μία πακία στον ελαιώνα (1), και το δείγμα αφορά τις τέσσερες ελιές που παρακολουθούνται για τέσσερες μήνες (αυτό αφορά το δείγμα του Νοεμβρίου (3))

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ 3

Κωδ. δείγματος **EL00018-03-1710X** (το X θα το δώσει το σύστημα)

Ο κωδικός αυτός σημαίνει ότι το δείγμα είναι του παραγωγού ΚΡΗΜΝΙΑΝΙΩΤΗ (EL00018) από τον ελαιώνα ΑΛΕΠΟΤΡΥΠΕΣ (03), το έτος 2017 (17), μία πακία στον ελαιώνα (1), και το δείγμα αφορά το σύνολο του ελαιώνα (0) (άσχετα πότε μαζεύτηκε εντός του 17)

Θα ενημερώνετε τακτικά για οπδήποτε αφορά το έργο ~~Αριστοί~~ και την συμμετοχή σας.

Ευχάμαστε καλή συνεργασία.

Δρ Νίκος ~~Κορμουνιώτης~~
Συντονιστής του Aristoil / Interreg Med Programme.
Επίτιμος Πρόεδρος
ΕΟΕΣ ΕΥΣΕΙΝΗ ΠΩΛΗ
Τηλ. 6944543198

RESEARCH



Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τμήμα Φαρμακευτικής



ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ
ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΑΓΟΡΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ
ΥΓΕΙΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ, ΤΑ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΓΟΥΡΕΛΑΙΟΥ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ



Προκόπιος Μανιάτης & Ελένη Μέλλιου
15-5-2015

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΛΑΔΙΟΥ



RESEARCH

Φαρμακογνωσία



- (Φάρμακο και γνώση) είναι η επιστήμη της μελέτης φυσικών πηγών φαρμάκων είτε για θεραπεία είτε για προστασία της υγείας.
- Ιστορικά αυτή η γνώση είναι αποτέλεσμα δοκιμών σε ανθρώπους
- Ο καρπός της ελιάς και το ελαιόλαδο είναι ένα φάρμακο που καταναλώνεται τόσο συχνά στη Μεσογειακή διατροφή που ξεχνάμε τον κρίσιμο ρόλο του στην υγεία μας.
- Πλήθος τροφίμων έχουν ήδη αναγνωριστεί επίσημα από τον ευρωπαϊκό οργανισμό φαρμάκων ως φάρμακα φυσικής προέλευσης (τσαι, σκόρδο, σόγια κτλ).



Aristoleo test

Αναπτύξαμε ένα φθινό και απλό χρωματομετρικό τεστ με το οποίο ο καθένας μπορεί μόνος του να μετρήσει την περιεκτικότητα σε ελαιοκανθάλη και ελαιασίνη και να εκτιμήσει την ποιότητα του λαδιού που παράγει, εμπορεύεται ή καταναλώνει.

Το λάδι αναμιγνύεται με ένα ειδικό αντιδραστήριο και μετά από λίγα λεπτά εμφανίζεται χρώμα με ένταση ανάλογη με την περιεκτικότητα του λαδιού στα δυο συστατικά. Το τεστ είναι προστατευμένο με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας και είναι άμεσα διαθέσιμο.

www.aristoleo.com

Ελιά- ελαιόλαδο

- Ο Διοσκουρίδης και μετά από αυτόν όλοι οι αρχαίοι γιατροί συνιστούν ότι το καλύτερα αποτελέσματα στην υγεία προέρχονται από το φρέσκο ελαιόλαδο από ανώριμες ελιές και από συγκεκριμένες ποικιλίες
- Πλήθος ιατρικών εφαρμογών
- Πολλές αναφορές μιλούν για χρήση σε πονόδοντους ή κεφαλαλγίες
- Προφανείς ενδείξεις για αντιφλεγμονώδη δράση



Dioscorides

Dioscorides Pedanius Med., De materia medica.

Ἐλαίον πρὸς τὴν ἐν ὑγείᾳ χρῆσιν ἄριστον τὸ ὠμοτριβές, ὁκαϊόμφακινον καλοῦσι.