

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Bachelor of Science with Honours in Dietetics (International programme)
Canterbury Christ Church University
[07/2018] Canterbury - Kent (Ηνωμένο Βασίλειο)
- Μεταπτυχιακός Τίτλος Ειδίκευσης στην "Δημόσια Υγεία" Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πρώην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας-Ε.Σ.Δ.Υ)
[06/2014]
- Μεταπτυχιακός Τίτλος Ειδίκευσης στην " Αντιμετώπιση του πόνου - Pain Management" Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Ιατρικής Ψυχολογίας [07/2007]
- English Medical Terminology 1 year Course
Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Διδακτήριο Ξένων Γλωσσών [2007 – 2008]
- Πτυχίο Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθηνών [03/2001]

ΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Έρευνα "ΥΔΡΙΑ" Πρόγραμμα & στοχευμένη δράση για την υγεία και την διατροφή του Ελληνικού πληθυσμού:ανάπτυξη και εφαρμογή μεθοδολογίας και αποτύπωση [04/2016 – 05/2016]
Συμμετοχή στην ομάδα ελέγχου - προσδιορισμού ισοζυγίου αζώτου ούρων 24ώρου
- «Διερεύνηση βαθμού προσκόλλησης Ελλήνων αστυνομικών στην Μεσογειακή διατροφή και συσχέτιση της με ψυχολογικές παραμέτρους & φυσική δραστηριότητα» [11/2017] Προφορική παρουσίαση αποτελεσμάτων πτυχιακής εργασίας στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής &

Διατολογίας (24-26/11/2017), "ΘΕΑΤΡΟΝ"
Κέντρο Πολιτισμού "Ελληνικός Κόσμος" Αθήνα