



modeldance

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ ΓΥΡΤΑΤΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

ΚΛΑΣΙΚΟ ΜΠΑΛΕΤΟ

ΡΥΘΜΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

PROGRESSIVE BALLET TECHNIQUE

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ

BALLETONING • DANCE STRECHING

LATIN • FLAMENCO

YOGA

PILATES

HIP HOP • BREAK DANCE

KRAV MAGA

Στη σχολή παρέχονται διπλώματα
από τα παραπάνω συστήματα:

- R.A.D. Βασιλικής Ακαδημίας του Λονδίνου
- I.S.T.D. Modern
- Spanish Dance Society
- S.D.S. Flamenco

Γίνεται προετοιμασία
για επαγγελματικές σχολές χορού.



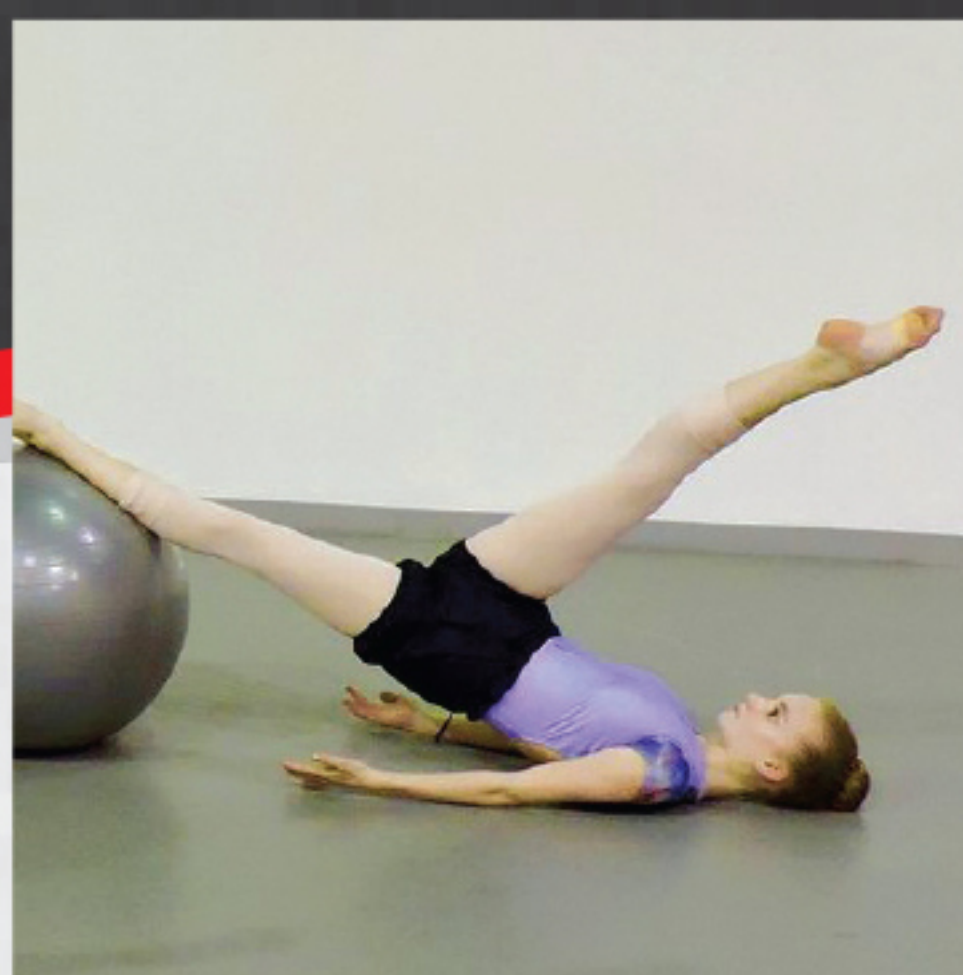
Κλασικό Μπαλέτο



Ένας ουσιαστικός κλάδος που δομεί το κορμί, βασισμένος σε συγκεκριμένη τεχνική ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί στην τέχνη του χορού. Στη σχολή λειτουργούν τμήματα με Ρώσικο σύστημα "Vaganova" - ελεύθερα τμήματα χορού καθώς και τμήματα που ακολουθούν το αγγλικό σύστημα της Βασιλικής Ακαδημίας του Λονδίνου, Royal Academy of Dance.

Τα τμήματα απευθύνονται σε παιδιά ηλικίας 3,5-5,5 ετών με στόχο την ανάπτυξη του ρυθμού, της κοινωνικότητας, της συνεργασίας και της ομαδικότητας. Επιτυγχάνεται η τόνωση του μυϊκού τους συστήματος μέσα από διασκεδαστικές ασκήσεις και παιχνίδια.

Ψηφιακή Μουσικοκινητική Αγωγή



Progressive Ballet Technique

Ένα καινοτόμο πρόγραμμα σχεδιασμένο για να κατανοούν οι μαθητές το βάθος της μυϊκής μνήμης για την προσωπική τους βελτίωση στο κλασικό μπαλέτο. Βελτιώνει την ευθυγράμμιση, τη σταθερότητα, τη δύναμη, την ισορροπία και τη σωστή στάση του σώματος.



Balletoning

Μία μέθοδος εκγύμνασης του σώματος βασισμένη πάνω σε ασκησιολόγιο και αρχές του κλασικού και σύγχρονου χορού. Σκοπός του μαθήματος είναι η ενδυνάμωση όλου του σώματος καθώς και η βελτίωση της ευκαμψίας και ισοροπίας μέσω της κίνησης. Ιδανικό πρόγραμμα για ενδυνάμωση χορευτών και όχι μόνο.

Σύγχρονος Χορός



Μία μορφή τέχνης που ζει, πλουτίζει και αλλάζει ένα προσωπικό μέσο έκφρασης και επικοινωνίας. Ένας κλάδος με πλούσια ύλη κινήσεων που χρησιμοποιεί εξελιγμένες τεχνικές και η κάθε φόρμα παίρνει στοιχεία από την άλλη. Καλλιεργεί δύναμη, ελαστικότητα, αυτοέλεγχο και εκφραστική δύναμη.

Flamenco



Ένα ατελείωτο ψηφιδωτό λαών, εθίμων και μουσικών παραδόσεων. Βασικές πηγές του είναι η μουσική της Ανδαλουσίας και η τσιγγάνικη μουσική. Η ανάμειξη τους ξεκίνησε από τον 15ο αιώνα αλλά το φλαμένκο το γνωρίζουμε από τον 19ο αιώνα. Είναι ο χορός του πάθους και της υπερηφάνειας, της έκφρασης έντονων συναισθημάτων, λύπης και χαράς.

Χοροί που πρόερχονται από τη Λατινική Αμερική και μας δίνουν απεριόριστες δυνατότητες έκφρασης. Έχουν έντονα τα στοιχεία του ερωτισμού και της διασκέδασης. Ένα μοναδικό μάθημα που αναπτύσσει την αυτοπεποίθηση και την κοινωνικότητά μας, γυμνάζει το σώμα μας και μας ψυχαγωγεί ευχάριστα.

Latin



Yoga

Η Γιόγκα (Yoga) είναι ένα ολιστικό σύστημα προσέγγισης της ανθρώπινης ύπαρξης και ενός ισορροπημένου τρόπου ζωής. Περιλαμβάνει ένα μεγάλο αριθμό από ασκήσεις και τεχνικές. Έχει σαν αποτέλεσμα την εξισορρόπηση και την εναρμόνιση του σώματος, του μυαλού, του συναισθήματος και της ψυχής.



Pilates

Μία μέθοδος εκγύμνασης που έχει ως σκοπό να επεκτείνει και να δυναμώσει το σώμα σε συνδυασμό με την εξισορρόπηση και την ευθυγράμμισή του. Βοηθάει στη στήριξη του σώματος, δυναμώνει τη μέση, χαρίζει γράμμωση και ελαστικότητα των μυών χωρίς όγκο, αυξάνει την αντοχή και δίνει ρευστότητα στην κίνηση.

Dance Stretching

Η «χορευτική γυμναστική» είναι ένα μάθημα που απευθύνεται σε όλους. Βοηθάει στην ενδυνάμωση όλων των μυών του σώματος καθώς και στην ελαστικότητα αυτών. Επικεντρώνουμε στην αβίαστη ροή της ενέργειας και την αναπνοή. Χρησιμοποιείται χορευτικό στιλ ασκήσεων σε συνδυασμό με βαράκια, λάστιχα και μπάλες.



Hip Hop

Ξεκινά από τον πρωτόγονο πολιτισμό των αφρικανών σκλάβων και εισήχθη στην Αμερική μαζί με τα τραγούδια τους. Ξεκίνησε σαν ένα τραγούδι, συνέχισε με συνοδεία χορού και έφτασε στη μοντέρνα μορφή της. Δίνει άνεση στην κίνηση και αναπτύσσει την ταχύτητα. Στα μαθήματα διδάσκεται το στιλ των video-clip με χρήση pop μουσικής.

Break dance

Απαιτητικό είδος χορού με έντονο το ελεύθερο πνεύμα που εξελίχθηκε τη δεκαετία του '70 από Αφρικανούς και Πορτορικάνους στο Manhattan και το Bronx της Νέας Υόρκης. Μέσα από διάφορες χορογραφίες γίνεται προετοιμασία για την εκμάθηση πετυχημένων φιγούρων και ακροβατικών. Ένα μάθημα που αναπτύσσει προσωπικό ύφος και στιλ.

Kids Krav Maga

Το Kids Krav Maga είναι ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο παρέχει πραγματικές λύσεις και βοηθά τα παιδιά να είναι δυνατά, γεμάτα αυτοπεποίθηση και αγάπη για τη ζωή. Το παιδί αποκτάει μεθοδικά και με διασκεδαστικό τρόπο, την ικανότητα να προστατεύει τον εαυτό του από κινδύνους που πρόερχονται από το περιβάλλον του ή από ενήλικες οι οποίοι απειλούν την ασφάλειά και τη ζωή του, αλλά και να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά τις ενδοσχολικές απειλές, επιθέσεις ή καυγάδες με συμμαθητές ή άλλα παιδιά (Bullying).



modeldance

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ ΓΥΡΤΑΤΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΗ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΓΥΡΤΑΤΟΥ

Παλαιών Πατρών Γερμανού 1, Πλατεία Νέας Πεντέλης, Τ.Κ. 152 36

T: 210 8037960 | M: 6938 260981 | www.modeldance.gr