



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ
Θεραπευτική Yoga 10:15 - 11:30	Vinyasa Flow 09:00 - 10:00	Hatha Yoga 10:15 - 11:30
Vinyasa Flow (Ευλυγισία) 18:15 - 19:30	Hatha Yoga 10:15 - 11:30	Vinyasa Flow 18:15 - 19:30
Hatha Yoga 20:00 - 21:15	Hatha Yoga 20:00 - 21:15	Hatha Yoga 20:00 - 21:15
ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
Θεραπευτική Yoga 10:15 - 11:30	Hatha Yoga 10:15 - 11:30	🏠 Παπάφη 215
Vinyasa Flow 18:15 - 19:30		☎ 6975564397
Hatha Yoga 20:00 - 21:15		✉ yogacenter@yuj.gr
		📷 yuj.yogacenter
		📘 Yuj Yoga Center