



Ειρήνη Καλογηρά

Εμπυχώτρια Ομάδων,
Καθηγήτρια χορού &
Κινησιολογίας,
Χορογράφος & Παιδαγωγός

✉ eikalogira@gmail.com
☎ 6988 261681
📍 Κασσανδρου 110 , Θεσσαλονίκη

**Δημιουργός του Beyond Dance Theater Lab ,
του εκπαιδευτικού προγράμματος" Playful Movement"
και Εισηγήτρια της Πρακτικής Σ.Π.Α.* (Σωματικές Πρακτικές Αυτοφροντίδας)
&
Σ.Π.Α.* Beyond 60.**

**Γεννήθηκε στο Αργοστόλι της Κεφαλονιάς .Εκεί έκανε τα πρώτα βήματα
στον Χορό και το Θέατρο.**

**Στην Θεσσαλονίκη βρέθηκε το 2000 .Εκεί σπούδασε Φιλοσοφία και Χορό .
Έχει παρακολουθήσει δεκάδες χορευτικά και θεατρικά σεμινάρια
και έχει συμμετάσχει ως χορεύτρια και ηθοποιός σε μουσικές, χορευτικές
και θεατρικές παραστάσεις.**

**Δίδαξε μουσικοκινητική αγωγή σε παιδιά ,κλασικό μπαλέτο και
σύγχρονο χορό .**

**Έχει οργανώσει και εισηγηθεί σεμιναρίων και πλήθος μαθημάτων
για τον σύγχρονο χορό (τεχνικής και αυτοσχεδιασμού) την θεατρική κίνηση ,
ην θεραπευτική κινησιολογία (σπα* Σωματικές
πρακτικές Αυτοφροντίδας).**

Για 13 χρόνια (2009 - 2022)Δίδαξε Κίνηση στη Δραματική Σχολή του ΚΘΒΕ.

**Έχει χορογραφήσει και επιμεληθεί την κίνηση σε θεατρικές
παραστάσεις συνεργαζόμενη με το Κρατικό Θέατρο Β.Ε. ,το Μέγαρο Μουσικής
Θεσσαλονίκης, με τα Δη.Πε.Θε Τρικάλων , Βέροιας ,Καβάλας ,Κομοτηνής ,
Σερρών , του Δήμο Συκεών ,τη θεατρική εταιρία " Μικρός Βορράς " το Νέο
Θέατρο Θεσσαλονίκης , το Θέατρο Τ.**

**Το 2016-2018 οργανώνει το " ΔικόμουFestivaλΧορού" , στην Θεσσαλονίκη,
με συμμετοχές από την Ελλάδα και το εξωτερικό.**

**Το 2021 δημιουργεί το " Beyond DanceTheater Lab " έναν τόπο εκπαίδευσης
και συνάντησης των παραστατικών τεχνών.**

**Το 2022 δημιούργησε το πρωτοποριακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα
δημιουργικής κίνησης για παιδιά " Playful Movement" .**

**Από το 2019 μέχρι και σήμερα εισηγείται της Πρακτικής Σ.Π.Α.* ,
ένα μεθοδικό σύστημα σωματικής άσκησης , αυτογνωσίας και αυτοβελτίωσης
που συντελεί στην ευημερία της κοινότητας, δημιουργώντας
ένα δίκτυο φροντίδας , στήριξης και αποδοχής.**