

Φανή Ματζιαρούδη, γεννημένη στις 14 Απριλίου 1987 στις Σέρρες, είναι πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με κατεύθυνση στην Ειδική Αγωγή και ειδικότητα στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή. Διαθέτει Δίπλωμα Pilates Trainer από την A.F. Studies και πολυετή εμπειρία στον χώρο του pilates, έχοντας διδάξει τόσο ομαδικά όσο και ατομικά προγράμματα σε γυμναστήρια και συλλόγους σε Αθήνα και Σέρρες. Με αγάπη για την κίνηση και τη συνολική ευεξία, δημιουργεί προγράμματα που ενισχύουν τη σωματική ενδυνάμωση και προάγουν την ψυχική υγεία των ασκούμενων.