

Προσωπικό

- **Διεύθυνση**
Αντώνη Τρίτση 12
28100 Αργοστόλι
- **Αριθμός τηλεφώνου**
6945201927
- **Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου**
amalakistam@hotmail.com
- **Ημερομηνία Γέννησης**
10-10-1991
- **Τόπος Γέννησης**
Αθήνα
- **Φύλο**
Γυναίκα
- **Εθνικότητα**
Ελληνική
- **Οικογενειακή Κατάσταση**
Άγαμη
- **Δίπλωμα Οδήγησης**
B

Εκπαίδευση και Προσόντα

- Contemporary Dance ISTD**
Chorologie Athens, Αθήνα
- Σεπ 2023 - Σεπ 2023
- Σεμινάριο**
Pole and aerial art από την Σοφία Ιωσιφίδου, Αθήνα
- Μαί 2023 - Σεπ 2023
- Σεμινάρια διδασκαλίας διαδικτυακά
- Σεμινάριο**
Step up dance studio, Θεσσαλονίκη
- Ιουλ 2024 - Ιουλ 2024
- Διαδικτυακό (χρόνος διάρκειας 3 ημέρες)
- Σεμινάριο**
Αθήνα
- Νοε 2024 - Νοε 2024
- Flow fusion pole dance workshop από την Έλενα Ζωγράφου και τον Άλεξ Ορφανίδη
- Πιστοποιήσεις κλασσικού και μοντέρνου χορού του αγγλικού συστήματος ISTD**
- Ιουν 2018 - Παρόν
- Μαθήματα προπονητικής με την Μάρα Ιατροπούλου**
- Ιαν 2021 - Παρόν
- Συμμετοχή στην ομάδα ενηλίκων ρυθμικής γυμναστικής των Α.Γ.Σ Επτανήσων**
- Ιουν 2012 - Ιουν 2012
- Κλειστό γήπεδο Άννας Πολλάτος, Αργοστόλι
- Με την προπονήτρια Κ. Ελένη Δαρδαμάνη
- Συμμετοχή σε παράσταση**
Σχολή χορού pirouette, Αργοστόλι
- Το 2019 "Καρυσθραύστης"
- Το 2022 " Flip flop"
- Το 2024 "One earth, one chance/dance"
- Σεμινάριο σύγχρονου χορού**
Αργοστόλι
- Με την τελειόφοιτη της επαγγελματικής σχολής Μαρίνας Πινιατώρου

Είμαι επαγγελματίας δασκάλα pole dancing με πάθος για τη διδασκαλία και την ενδυνάμωση των μαθητών μου μέσω της κίνησης και της καλλιτεχνικής έκφρασης. Με πολυετή εμπειρία στον χώρο του pole dancing και με εξειδίκευση σε σύγχρονες τεχνικές και μεθόδους, προσφέρω μαθήματα που συνδυάζουν δύναμη, ευλυγισία και δημιουργικότητα. Στόχος μου είναι να βοηθήσω κάθε μαθητή να ανακαλύψει τις δυνατότητές του, σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον, προσαρμόζοντας το μάθημα στις ανάγκες και το επίπεδό του. Παράλληλα, συνεχίζω να εκπαιδεύομαι και να ενημερώνομαι για νέες τεχνικές, ώστε να παρέχω μαθήματα υψηλού επιπέδου που εμπνέουν και εξελίσσουν τους μαθητές μου.

Εργασιακή εμπειρία

- Δασκάλα χορού**
Εργαστήρι χορού Pirouette, Αργοστόλι
- Σεπ 2023 - Παρόν
- Πτυχίο προ επαγγελματικού και επαγγελματικού επιπέδου του contemporary dance με τους επαγγελματίες instructor
- Χρισίνα Φωτεινάκη
 - Αγγελική Ανδρινοπούλου
 - David Camorani