

Αποτοξίνωση παχύ εντέρου και πνευμόνων

15 Σεπτεμβρίου – 14 Νοεμβρίου (στοιχείο μετάλλου)

Βάση της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής την περίοδο αυτή αποτοξινώνουμε το παχύ έντερο και τους πνεύμονες.

👉 Ακολουθήστε το Αποτοξινωτικό Πρόγραμμα *tianDe* (θα το βρείτε αναλυτικά παρακάτω)

👉 Επίσης στην περίοδο της αποτοξίνωσης προσθέστε στην διατροφή σας :

👆 *TOP* καρότα, μήλα, αχλάδια, σέλινο, δαμάσκηνα, λάχανο, ρύζι με φλούδα

👉 Αποφεύγετε :

👇 *DOWN* καφέ, μαύρο τσάι, σοκολάτα, αλκοόλ, γαλακτοκομικά προϊόντα

👆 *TOP* Πολύ σημαντικό είναι το περπάτημα, τουλάχιστον 3 φορές την εβδομάδα 30 λεπτά.

Η Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική βασίζεται στη φιλοσοφία και την κοσμοθεωρία των Κινέζων και χρονολογείτε πέραν των 2000 ετών.

Η Π.Κ.Ι. θεωρεί κάθε διαταραχή της υγείας ότι είναι διαταραχή μίας συγκεκριμένης ενεργειακής ισορροπίας και αντιμετωπίζει τον άνθρωπο ως σύνολο πνεύμα, ψυχή και σώμα.

Η κακή λειτουργία του παχέος εντέρου φαίνεται αμέσως στο δέρμα και επηρεάζει πολύ αρνητικά τους πνεύμονες. Επίσης η κακή λειτουργία των πνευμόνων φαίνεται αμέσως στο δέρμα και μπορεί να βελτιωθεί σημαντικά αν βελτιώσουμε την λειτουργία του παχέος εντέρου. Ότι βάζουμε στο δέρμα μας, ότι αλείφουμε, η ότι προξενεί βλάβες στο δέρμα μας, επηρεάζει αρνητικά τις λειτουργίες των πνευμόνων και του παχέος εντέρου.

Αυτά τα τρία όργανα ανήκουν στο στοιχείο Μέταλλο και το συναίσθημα που τα συνοδεύει είναι η θλίψη και το κλάμα. Σε ένα άτομο που για μη διευκρινισμένους λόγους αρχίζει να έχει τάση για θλίψη και για κλάμα, αν προσέξουμε έγκαιρα τις λειτουργίες των πνευμόνων και του παχέος εντέρου και αποτοξινώσουμε το παχύ έντερο και το πεπτικό γενικότερα, μπορούμε να προλάβουμε την κατάθλιψη και τις ψυχολογικές διαταραχές.

Κοινά συμπτώματα της δυσλειτουργίας του παχέος εντέρου :

- Εύκολη κόπωση, πονοκέφαλοι, νευρικότητα, ναυτία, κατάθλιψη, παχυσαρκία, αϋπνίες, αδυναμία συγκέντρωσης, πόνοι και μικροενοχλήσεις σε διάφορα μέρη του σώματος, προβλήματα περιόδου, πρήξιμο στα κάτω άκρα, πτώση σεξουαλικής επιθυμίας και απόδοση, δερματολογικά προβλήματα, τριχόπτωση, αίσθημα κρύου στα άνω και κάτω άκρα.

- **Φθινοπωρινό Αποτοξινωτικό Πρόγραμμα tianDe (διάρκεια 30 ημέρες)**

- **Πρώτη φάση (15 ημέρες)**

- Αποτοξινωτικά έμπλαστρα – 10 τεμ. Κωδικός 41328 με λεβάντα η κωδικός 41314 (κάθε βράδι πριν από τον ύπνο, αφού πρώτα κάνουμε ποδόλουτρο με τα άλατα κωδικός 41320, 41321 η 41322)
- Φυτοτσάι Θιβέτ κωδικός 123923 η Φυτοτσάι με ινούλα κωδικός 123920 (αγορά μόνο από το tiande.eu) 1 φλυτζάνι για 15 ημέρες

- **Δεύτερη φάση (15 ημέρες)**

- Φυτοτσάι με γαϊδουράγκαθο κωδικός 123921(1 φλυτζάνι για 15 ημέρες) η Συμπλήρωμα διατροφής με γαϊδουράγκαθο κωδικός 113012 (1 κάψουλα το βράδι πριν από τον ύπνο)
- Συμπλήρωμα διατροφής SHOUSIN κωδικός 113009 (1 κάψουλα την ημέρα)
- Φυτοτσάι Θιβέτ κωδικός 123923 η Φυτοτσάι με ινούλα κωδικός 123920 (1 φλυτζάνι την ημέρα)

!!! Όσοι πάσχουν από χρόνιες παθήσεις, πρέπει να χρησιμοποιήσουν Αποτοξινωτικά έμπλαστρα και στην δεύτερη φάση – άλλα 10 τεμ. !!!

Όλα τα προϊόντα θα τα βρείτε στο eshoptiande.gr