

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘ. ΣΚΑΡΠΑΣ

# Πώς τα βλαστοκύτταρα θεραπεύουν τις αθλητικές κακώσεις μέσα σε 48 ώρες!

Οι νέες εξελίξεις στις αναγεννητικές και βιολογικές θεραπευτικές επιλογές για κάθε ορθοπαιδική πάθηση



HEALTH

## Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

αποτελεί πλέον τον χρυσό κανόνα για ταχεία αποκατάσταση και επανένταξη επαγγελματιών αθλητών ή απλών αθλούμενων στις καθημερινές σωματικές δραστηριότητές τους, έπειτα από μια αθλητική κάκωση.

## Ο ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΔΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΚΑΡΠΑΣ ΕΞΗΓΕΙ:

«Τα βλαστικά κύτταρα αποτελούν έναν ενδογενή μηχανισμό αναγέννησης και επιδιόρθωσης, τα οποία παράλληλα συμβάλλουν στη διατήρηση της κυτταρικής ομοιότητας και την αντικατάσταση νεκρών κυττάρων σε περίπτωση τραυματισμού. Η κυτταρική θεραπεία και η μηχανική ιστών είναι οι κύριες μέθοδοι της αναγεννητικής ιατρικής με χρήση αυτόλογων κυττάρων και παραγόντων για την αναδόμηση και θεραπεία της εκφύλισης του μυοσκελετικού συστήματος, των σχετιζόμε-



νων λειτουργιών του και τη φυσική αντιμετώπιση του πόνου. Βασική ιδέα είναι η προσαρμογή της στις ανάγκες του κάθε ασθενή και η αποκατάσταση σχετιζόμενων ή συμπαρομαρτούμενων προβλημάτων που συμβάλλουν στην εκάστοτε παθολογία».

## ΤΟ ΑΝΕΞΑΝΤΛΗΤΟ ΘΕΡΑ-

## ΠΕΥΤΙΚΟ ΕΥΡΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ:

«Ως επιστημονική ομάδα έχουμε δημιουργήσει και προκρίνει συγκεκριμένα πρωτόκολλα που αφορούν λήψη βλαστοκυττάρων από λιπώδη ιστό και από μυελό των οστών, όπου τα πάντα γίνεται με πλήρως αυτόλογο τρόπο

και ακολουθούνται οι διεθνείς κανόνες ασφάλειας και έρευνας για τις κυτταρικές θεραπείες», λέει ο Δρ Σκάρπας και συνεχίζει: «Έχουμε επιφέρει επαναστατικά αποτελέσματα στη βέλτιστη αντιμετώπιση των παθήσεων του μυοσκελετικού, επιλέγοντας τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας όπως η αρθροσκόπηση, η οποία αποτελεί μέθοδο εκλογής για καθαρισμό των αρθρώσεων, αποκατάσταση της λειτουργικότητας της άρθρωσης και ελαχιστοποίηση της εξέλιξης της αρθρίτιδας. Επιπλέον, η χρήση Platelet Rich Plasma (δηλαδή λήψη πλάσματος του αίματος, και ειδική επεξεργασία με ενεργοποίηση των αυξητικών και επουλωτικών παραγόντων) αποτελεί μια διαδικασία εντελώς αυτόλογη, με εμφανή αποτελέσματα δύο 24ωρα μετά την έγχυση. Συνδυαστικά με ενισχυτικές ενέσιμες θεραπείες με κολλαγόνο, υαλουρονικό και χονδροϊτίνη-γλυκοζαμίνη, βελτιώνεται το μικροπεριβάλλον της περιοχής τραυματισμού και υπάρχει βέλτιστη τοπική αναγέννηση. Η μηχανική υποστήριξη που παρέχεται από το κολλαγόνο αντιπροσωπεύει ένα φυσικό ικρίωμα στήριξης (Bio-scaffold)».

Ευχαριστούμε τον Δρα Γεώργιο Αθ. Σκάρπα, διευθυντή ορθοπαιδικό χειρουργό με εξειδίκευση στην αρθροσκοπική χειρουργική των αθλητικών κακώσεων και την αναγεννητική ιατρική (Chase Farm & Barnet NHS Trust - London, Rizzoli Orthopedic Institute - Bologna) και στη ρομποτική αντικατάσταση μεγάλων αρθρώσεων (Hospital for Special Surgery - NY), διδάσκοντα καθηγητή στο Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου (site: [www.orthoacademy.gr](http://www.orthoacademy.gr), linkedin: [Giorgos Skarpas](https://www.linkedin.com/in/GiorgosSkarpas)).